



Les résidents du Hameau Sésame ont fabriqué et fleuri des jardinières, présentées lors de la fête des familles le vendredi 19 juin. A gauche, la jardinière de la maison jaune présentée par Martial, au côté d'Elodie, aide-soignante, a été plébiscitée par le vote organisé pour l'occasion. A droite, la jardinière de la maison Corail, présentée par Rose-Marie et Assna, aide médico-psychologique (lire page 6).

Editorial

Samedi 20 juin s'est tenue l'Assemblée Générale annuelle de la Fédération Française Sésame Autisme (FFSA), organisation à laquelle nous adhérons et avec laquelle nous collaborons.

La fédération représente les associations Sésame Autisme présentes dans 30 départements, réparties sur 9 régions. Elle compte 1260 adhérents et 2157 personnes accueillies ou accompagnées. La FFSA coopère avec les autres acteurs dans 16 lieux de réflexion, de proposition et d'action.

Les constats sont rudes, l'instabilité politique et les débats sur le PLFSS 2026 (Projet de Loi de Finance de la Sécurité Sociale), et donc les moyens financiers disponibles, ne sont pas rassurants face au nombre d'enfants, d'ados et d'adultes en attente de solutions qui ne cesse d'augmenter.

Le rapport d'orientation 2026 met l'accent sur la défense des droits des personnes avec TSA afin de mieux répondre aux besoins en termes d'inclusion et de solidarité avec pour objectif de :

- Maintenir la mission première de défense des personnes et des familles
- Renforcer le pouvoir d'agir avec d'autres associations, en particulier en amont de l'élection présidentielle de 2027
- Revendiquer d'une seule voix un 4^e plan spécifique à l'autisme
- Montrer le dynamisme du mouvement aux côtés des Centres Ressources Autisme
- Créer au niveau national un comité éthique scientifique

Cet engagement se fait tant au niveau national pour les grandes orientations qu'au niveau local afin de porter une parole commune autour de l'autisme. Merci à la FFSA pour son dynamisme toujours présent.

Nous vous souhaitons un bel été et vous donnons rendez-vous à la rentrée.

Odile Tiers, Présidente

Dans ce numéro

Sésame Services

Canicule : des mesures immédiates, des aménagements en cours

Un objectif : apporter à chacun une réponse adaptée

Adrienne a rejoint l'atelier biscuiterie

Une nouvelle machine à l'essai pour les cookies

Nouveau packaging pour les produits de la biscuiterie

Des portes ouvertes pour présenter les activités

Mathieu M. en concert à la guinguette Atypik

SAESAT

Des jeux, du sport et des rencontres à Châteaubriant

Logis Sésame

Une belle croisière pour quatre résidents

L'Accueil de Jour agit pour l'environnement

Hameau Sésame

2 Une fête et des talents qui ont la main verte
Trois jours de vacances à Talmont Saint-Hilaire
Cap sur Pen-Bron : une aventure inoubliable

YYV3

3 Autisme : sensibiliser et accompagner
4 L'Oasys, le nouvel intranet de YYV3 Pays de la Loire

Vie de l'Association

4 Des tables de pique-nique offertes à l'ESAT
Les animateurs de Loisirs Pluriel sensibilisés à l'autisme

6

7

8

5

Canicule : des mesures immédiates et des aménagements en cours



La salle de pause, climatisée, est particulièrement appréciée des travailleurs

Un premier épisode fin mai, un second fin juin et d'autres à venir : avec le réchauffement climatique, les situations de canicule se font plus fréquentes et plus fortes. Au sein des travailleurs de l'Esat, ces conditions météo extrêmes sont source de fatigue et de tensions. Sans doute davantage qu'auprès de personnes évoluant en milieu ordinaire. C'est la raison pour laquelle, dès la première séquence de mai, le pôle handicap adulte du groupe Vyv3 a déclenché une cellule de crise pour identifier les problèmes et apporter des réponses adaptées dans chaque établissement. Des mesures immédiates ont été prises. A l'Esat Sésame services, une rotation a été mise en place pour permettre à chaque travailleur de bénéficier d'un temps de repos par heure, au sein de la salle de pause qui est climatisée. Des ventilateurs brumisateurs et des brumisateurs rechargeables ont été achetés. Les travailleurs évoluant à l'extérieur (espaces verts, centre équestre) ont été dotés d'un chapeau. Le rythme de l'activité est réduit. Le travail est suspendu chaque après midi. Un tee-shirt a été fourni à tous les travailleurs des ateliers cuisine et biscuiterie qui peuvent ainsi

se libérer de leur tenue habituelle à l'heure du déjeuner. Un déjeuner qui s'est adapté avec des plats froids ! Au centre équestre, les cours du mercredi après-midi sont annulés, les chevaux restent au pré et les travailleurs ont accès aux locaux plus frais de la SAESAT, sur le site de la Chauffetière. Sans activité l'après-midi, une grosse partie de l'effectif peut profiter de la fraîcheur de la salle de pause. Une surpopulation qui peut être source de stress, de tension. Il est donc possible de quitter l'Esat dès 13h. « L'idée n'est pas de libérer tous les travailleurs et qu'ils se retrouvent l'après-midi dans des logements surchauffés. En lien avec les Logis Sésame, nous devons coordonner des activités, des sorties », explique Véronique Boissel, directrice de l'Esat. Les départs de l'Esat se font aussi en tenant compte des transports en commun. « Autant avancer ou retarder l'horaire de sortie afin d'éviter des attentes à l'arrêt de bus, en plein soleil ».

Une autre réponse apportera plus de confort : l'acquisition d'une climatisation pour la salle « Hublot », salle de réunion, également disponible pour les pauses.

SESAME SERVICES - LOGIS SESAME

Un objectif : apporter à chacun une réponse adaptée



A l'initiative des directions de l'Esat Sésame Services de La Montagne et des Logis Sésame de Bouguenais et de La Montagne, une réunion d'information et d'échanges s'est tenue le 4 juin autour du thème : « Construire ensemble des parcours de demain ». Cette initiative s'inscrivait dans un contexte d'évolution des politiques publiques et sociales en matière d'accompagnement des personnes en situation de handicap et aussi de transformation de l'offre médicale. Une vingtaine de familles avait répondu à cette invitation.

L'objectif majeur des mutations en cours consiste à personnaliser les parcours individuels, à sortir d'une logique d'établissements dans lesquels on pouvait rester à vie pour favoriser des projets personnalisés et apporter des réponses adaptées. Cela passe par deux axes majeurs : favoriser le pouvoir d'agir des personnes et privilégier la notion d'inclusion, plutôt que le recours systématique aux structures spécialisées. « Nous passons d'une logique de protection centrée sur l'établissement vers une logique de parcours de vie, d'inclusion et de personnalisation de

l'accompagnement. Cela veut dire que ceux qui en seront capables pourront aller et venir vers le milieu ordinaire. Ce sera à l'Esat de s'adapter», résume Véronique Boissel, directrice de l'Esat. L'établissement restera vigilant, notamment via la SAESAT, sur les ajustements nécessaires face aux situations d'usure professionnelle, de problèmes de santé, de vieillissement.

En charge des Logis Sésame, Valentine Graz fait aussi le constat de l'évolution des attentes en termes d'hébergement. Depuis quelques années, les Logis Sésame se sont réorganisés avec la création d'un foyer de vie « accueil de jour » pour des personnes participant juste à des activités dans la journée et d'un foyer de vie avec hébergement accueillant de façon transitoire des personnes en quête d'un projet d'hébergement pérenne. L'objectif de l'inclusion est aussi décliné au sein des Logis. Les travailleurs de l'Esat hébergés à La Montagne et aux Studios de Bouguenais sont accompagnés pour développer leur autonomie. Mais, là encore, tout se construit au rythme et selon la motivation de la personne. « Notre mission est d'être dans une écoute active du bénéficiaire : lui faire confiance, car il est acteur de son projet et de son futur lieu de vie », appuie Valentine Graz. Cette volonté de personnaliser les parcours est indissociable d'une autre notion : l'anticipation. Une notion qui s'impose aussi bien pour le travail en Esat que pour l'accueil aux Logis. « Il nous faut anticiper afin de préparer et construire le projet de vie de manière progressive. Les parcours ne sont plus linéaires : ils évoluent, s'adaptent et se construisent dans le temps », ont insisté les responsables de l'Esat et des Logis Sésame.

En formation de moniteur, Adrienne a rejoint l'atelier biscuiterie

Depuis le mois d'avril et pour une durée d'un an, l'atelier biscuiterie de l'Esat accueille Adrienne Bailly dans le cadre d'un contrat professionnel. A 40 ans, cette maman de deux enfants de 12 et 14 ans, a décidé de réorienter sa carrière en suivant une formation de moniteur d'atelier, par alternance.

Fille de restaurateurs angevins, Adrienne s'était naturellement engagée dans des études d'hôtellerie-restauration qui l'ont conduite à passer un BTS « Arts culinaires » au lycée Nicolas Appert d'Orvault. Elle œuvre dans des restaurants de la région nantaise puis elle se spécialise en restauration collective dans différents Ehpad. « J'y ai notamment travaillé les questions de dénutrition, de déglutition, d'enrichissement de l'alimentation ».

Après une quinzaine d'années en maisons de retraite, Adrienne découvre l'an dernier la cuisine collective du GCSMS (groupement coopération sociale et médico-sociale) de Saint-Brévin. Puis elle décide de réorienter sa carrière. « J'avais envie de changer d'univers... sans pour autant quitter la cuisine ! »

C'est dans ce contexte qu'elle effectue un stage en immersion au sein de l'atelier cuisine de l'Esat Sésame Services. « Cela a été une évidence pour moi : c'est ce que je voulais faire ».



Adrienne (troisième à partir de la droite) est accueillie au sein de l'atelier pâtisserie

Adrienne enchaîne avec un stage en foyer de vie au GCSMS-Estuaire avant de rejoindre l'atelier biscuiterie de l'Esat pour entamer sa formation de moniteur d'atelier. Une formation d'une année, par alternance : trois semaines à l'Esat ; une semaine au Cefras (Centre de formation et de recherche à la relation d'aide et de soins).

« Accompagner les travailleurs, cela me plaît beaucoup. Je souhaite tout mettre en œuvre pour leur équilibre vie personnelle-vie professionnelle. J'ai l'impression

de faire un métier utile, pas de produire pour produire. J'aime beaucoup l'idée de partage du savoir, des expériences. Les travailleurs aussi partagent beaucoup de choses », se réjouit Adrienne qui, dans le cadre de cette formation, suit particulièrement l'évolution de deux travailleurs, l'un dans le domaine de l'intégration sociale, l'autre dans celui de l'évolution des compétences.

Par ailleurs, elle accompagnera les efforts menés pour développer la production. « Cela permet d'assurer une activité pérenne pour les travailleurs ». C'est dans cet esprit que le cookie caramel avait été lancé en début d'année (Echos de Sésame n° 59). Nouvelles initiatives en cours : le conditionnement de gousses de vanille et l'essai d'une nouvelle machine permettant d'automatiser des tâches répétitives (lire ci-dessous).

Une nouvelle machine à l'essai pour les cookies



Depuis trois ans, l'atelier pâtisserie s'est spécialisé dans la production de cookies, réalisés avec de la farine issue de la récupération de pain rassis. Les travailleurs en fabriquent jusqu'à 1200 par jour. Cette tâche leur impose des gestes répétitifs, surtout lorsqu'il s'agit de former chaque cookie avec la paume de la main. La présentation d'une machine « dresseuse », ex-

posée dans la halle de technologie alimentaire de l'école d'ingénieurs Oniris (école nationale VetAgroBio de Nantes) a suscité l'intérêt d'Anne-Cécile Gaonac'h, responsable de production à l'Esat Sésame-Services : « Nous avons eu l'opportunité de tester nos recettes de cookies et galettes sur cette machine avec Brian, Eric et Evan, trois travailleurs de l'atelier. Les gâteaux sortent du four à la bonne dimension. La machine nous permet de réduire les tâches répétitives et de produire davantage, jusqu'à 900 cookies par heure. Cela pourrait faciliter la gestion des grosses commandes lorsqu'il faut produire beaucoup et vite, car nos dates limite de consommation (DLC) ne sont pas extensibles. Pour les travailleurs, le maniement et l'utilisation de la machine peut être la source de nouvelles compétences ».

Alors qu'un devis a été demandé à la société Alimat qui commercialise ce type de matériel, d'ultimes essais doivent être menés par l'Esat, notamment pour les cookies avec des grosses pépites de chocolat (chunks). « Notre objectif est de pouvoir répondre à l'augmentation des commandes et de travailler de nouvelles recettes pour élargir notre gamme. Si tout va bien, on espère accueillir cette nouvelle machine avant la fin de l'année », espère Anne-Cécile Gaonac'h.

Nouveau packaging pour les produits de la biscuiterie

Cette année, l'atelier biscuiterie a reloué la présentation de ses produits phare : les cookies (tout chocolat ou « pépites ») et les galettes bretonnes, aux amandes et aux noisettes. L'étiquette est sobre et la mise en sachets est facilitée : il y a moins de manipulation avec une seule étiquette à coller et une fermeture par attache métallique et non plus par ruban. Une facilité appréciée à l'atelier biscuiterie où la confection de ces produits est devenue l'activité majeure.



Des portes ouvertes pour présenter les activités



L'opération « portes ouvertes » de l'Esat a accueilli 90 personnes le jeudi 18 juin de 9h30 à 12h. L'objectif était de présenter les ateliers et les services de l'Esat. Des jeunes accompagnés de leurs parents ou des professionnels éducatifs ont pu découvrir les ateliers, éclairés par la rencontre avec les travailleurs et leurs moniteurs. Evan, Martial, Mathis, Antoine, Hervé et Sébastien, travailleurs sur les ateliers, ont ainsi pu guider l'ensemble des groupes accueillis.

Sur l'atelier Espaces Verts, les travailleurs ont présenté et fait essayer certaines machines utilisées lors de leurs chantiers.

Au sein de l'atelier « Services aux Entreprises », travailleuses et travailleurs ont présenté les tâches réalisées selon les besoins des clients. D'ailleurs, deux des clients de l'atelier sont venus lors de ces portes ouvertes. Une chance puisque cela a permis de montrer la complémentarité entre leurs besoins et ce que l'atelier peut réaliser pour eux. En biscuiterie, les travailleurs ont présenté et vendu leurs réalisations.

Tout au long de la matinée, les visiteurs ont également rencontré l'ensemble des professionnels de l'Esat, une belle occasion de présenter la SAESAT et l'équipe médicosociale.

Mathieu M. en concert à la guinguette Atypik

« Je me présente, Mathieu Molveau ou « Métallex ». Je joue de la percussion depuis trois ans à l'Ecole de Musique du Piano'cktail. Avec mon école de musique, nous avons donné un concert un samedi après-midi à Atypik, guinguette de Bouguenais. J'ai trouvé fabuleux cette expérience de concert en plein air. J'ai fait d'autres concerts depuis que je suis à l'école de musique. J'avais un peu le trac au début, mais c'est passé quand le concert a démarré. J'ai bien aimé le concert en groupe. J'étais fier de faire ce concert. J'étais heureux de voir que des collègues que j'apprécie sont venus au concert. J'ai aidé à installer les matériels pour le concert, ça a duré une heure et demie. Le rangement après a duré aussi une heure et demie. Ensuite nous avons dîné sur place. Ma professeure de percussion m'a déposé chez moi après. Plus tard je m'inscrirai sur un cours de chant. Je continuerai la percussion, le solfège et les concerts, comme tous les ans. »

Les collègues de Mathieu qui sont venus au concert témoignent : Loïc : "C'était un bon moment, surtout après être resté enfermé une semaine à cause de la canicule. J'ai beaucoup apprécié" Martial : "J'ai bien aimé l'instrument qui ressemblait à un tuyau. Mathieu joue très bien." Sérèna : "J'ai tout aimé : le concert, prendre un pot." Line : "C'était bien." Sébastien : "Les musiciens jouaient très bien. La guinguette est super".



SAESAT

Des jeux, du sport et des rencontres à Châteaubriant



Le 9 Juin, la Saesat proposait une sortie à Châteaubriant, à l'occasion d'une animation du comité départemental de sport adapté.

Kevin (éducateur) : « Pouvez-vous nous raconter votre journée ? »

Dorian : « On est un petit groupe à être parti, il y avait Antoine, David N., Line, David S. et moi. »

Antoine T : « Il y avait les gens du foyer de Blain et l'accueil de jour de Châteaubriant aussi. On a croisé des anciens collègues ! »

David N : « Plein d'éducs sportif en formation aussi. On a fait des binômes avec eux et on a commencé par des petits jeux pour s'échauffer. »

Dorian : « Un épervier et un jeu de loup avec un ballon. »

David N. : « Ensuite on a fait du lancer franc. Il fallait marquer des deux mains puis d'une seule main. »

David S : « Après on a fait des matchs. »

Kevin : « Vous avez apprécié ? »

Dorian : « Oui, on a bien bougé, ça fait du bien ! »

David N : « Oui c'était super, les étudiants étaient ravis de nous rencontrer et très gentils. »

Kevin (éducateur) : « Bravo à tous ! Et tout particulièrement à David S. pour avoir enchaîné une série de paniers à 5 mètres ! »

Une belle croisière pour quatre résidents



Quatre résidents des Logis Sésame ont participé à la 43^e croisière de Pen Bron les 20 et 21 juin : Sébastien, Loïc, David et Nathalie (accueil de jour). Chaque résident était accompagné d'un éducateur, Sébastien était lui accompagné par son père. Rendez-vous était donné à 7h15 le samedi 20 juin au foyer de Bouguenais. Direction le port de la Turballe où, dès 9h, chaque binôme rencontrait son équipage.

Loïc et Sébastien ont embarqué avec Jean-Marc et trois autres membres de la famille ou amis sur "Umi" qui signifie "mer" en japonais Nathalie et David ont embarqué sur le "Morianné" - qui signifie « faire la sieste » en sarthois-, en compagnie de "L'ami-rôle" Pierre, la capitaine Marcelle et leurs amis Marie-Jeanne et Bruno. Pierre et Marcelle participent depuis plus de quarante ans à cette belle aventure.

Après une journée de navigation, la flotte rejoignait Arzal où une magnifique soirée rassemblait plus de 500 personnes, venues pour certaines de Toulouse, de Seine-et-Marne...

Après un apéro avec sardines grillées, huîtres..., un repas était servi à table, avant une super soirée dansante qui s'est prolongée jusqu'à 1h du matin. L'heure était alors venue pour résidents et éducateurs de rejoindre une toile de tente pour une nuit récupératrice grâce à une fraîcheur appréciable.

Dimanche, le petit déjeuner était servi à 8h avant d'entamer le retour en bateau vers la Turballe. Un retour tranquille... avec moteur car le vent était trop faible.

Ce fut une magnifique expérience, avec une organisation au top. Tout le monde a apprécié. En témoignent les réactions des quatre résidents des Logis qui y participaient.

Nathalie : « Tout m'a plu, le voilier, les chants, la tente. J'étais émue quand j'ai piloté le bateau, car je ne conduis pas de voiture. J'étais heureuse, j'ai pu mettre ma tenue préférée pour la soirée ».

David : « C'était très bien, j'ai vaincu ma peur et j'ai pu conduire

le bateau. J'ai aimé, la soirée l'apéro concert et les stands pour m'acheter un tee-shirt. La musique a fini tard, il était plus d'une heure du matin ».

Sébastien : « J'ai beaucoup aimé, tout m'a plu, le bateau, conduire, la soirée.. C'est à refaire l'année prochaine ».

Loïc : « Ça m'a plu, je peux être fier de moi. C'est à refaire ».



L'Accueil de jour agit pour l'environnement



Une activité éducative " ramassages de déchets" a eu lieu lundi 27 avril avec un groupe de bénéficiaires de l'accueil de jour du foyer VYV3 Les Logis Sésame à Bouguenais. Ont participé à cette activité Lisa, Nathalie, Léa, Olivier et Jordan.

Le pôle Sud-Ouest de Nantes Métropole, situé à Bouguenais, avait prêté du matériel : pinces à déchets, sacs plastiques, gants en plastique. L'objectif de cette activité était la sensibilisation à l'écologie, l'importance du respect de l'environnement au sein duquel nous vivons et l'investissement qu'il soit individuel ou collectif, en tant que citoyen par de simples petits gestes au quotidien.

Les bénéficiaires ont beaucoup apprécié cette activité d'utilité publique. Ils se sont investis sérieusement et pour certains ont ressenti une certaine fierté en rentrant en interaction avec certains passants pour leur expliquer le but de leur démarche.

Une fête et des talents qui ont la main verte



La fête s'est achevée par un goûter convivial et champêtre

La fête des familles du Hameau Sésame s'est tenue le vendredi 19 juin après-midi. Le programme était dense sous le titre « Le Hameau a d'incroyables talents ». Les familles présentes ont assisté à une démonstration de la « Tovertafel ». Un équipement dont le Hameau espère se doter. Il mobilise son énergie pour récolter les fonds nécessaires (Echos de Sésame n°56).

Depuis janvier, cette fête des familles se préparait. « L'idée de départ, c'était de se baser sur les talents des résidents. Et on s'est dit : pourquoi pas réaliser des jardinières ? », explique Adeline Naud, chef de service au FAM (foyer d'accueil médicalisé). Il a fallu récupérer des palettes. Puis s'appuyer sur l'aide des familles pour les désosser, ôter les clous. Les jardinières ont ensuite été fabriquées dans le cadre de l'atelier bois. Le terreau nécessaire a été livré par les familles. Ces familles qui ont aussi apporté quelques plants, venant ainsi compléter la dotation fournie par la mairie de Casson. « Ce projet a permis de développer les notions de don, de recyclage et plus largement d'environnement », se félicite Adeline Naud. Chaque maison a ainsi conçu sa jardinière et soigné la présentation avec notamment des fanions présentant les photos des résidents.

Toutes les familles présentes à cette fête ont pu parcourir le hameau pour admirer la jardinière confectionnée par chaque maison.... Avant de voter. A l'issue du dépouillement, c'est la jardinière de la maison jaune qui a recueilli le plus de suffrages. La fête s'est poursuivie par un goûter convivial, chaque maison avait mobilisé ses talents pour réaliser gâteaux et pâtisseries.

Trois jours de vacances à Talmont Saint-Hilaire



Au début du mois de mai, trois résidents du FAM (foyer d'accueil médicalisé), Jean-Michel et Morgane (maison rouge) et Loan (maison verte) ont pris la route de la Vendée, direction Talmont Saint-Hilaire pour trois jours de vacances en mobil-home, au camping « Le Paradis ». « Ce type de séjour hors les murs, c'est l'occasion d'offrir à chaque résident une parenthèse par rapport au quotidien institutionnel, ses contraintes horaires, ses activités, son organisation collective », explique Glwady Chopin, enseignante en activités physiques adaptées au Hameau qui encadrait le groupe aux côtés de Magalie, accompagnante éducative et sociale (AES) et Mélanie, aide-soignante.

Pendant trois jours, les résidents ont ainsi découvert un nouveau cadre, tout en évoluant dans un contexte sécurisant avec des encadrants repérés. Adapté au rythme de chacun, ce séjour a permis de vivre des moments de partage et de convivialité mais aussi de s'ouvrir vers l'extérieur en découvrant de nouveaux lieux et paysages aussi bien sur le plan culturel que sensoriel. Les activités ont été diverses : marche sur la plage, visite du château de Talmont, tour en Rosalie, déjeuner au restaurant, achats de souvenirs.

Ce séjour a été très apprécié par Jean-Michel, Morgane et

Loan. Les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Un montage vidéo a été remis aux familles à l'issue de ce séjour.



Cap sur Pen-Bron : une aventure inoubliable !

Pendant quelques jours, Audrey, Sophie et Rose-Marie ont troqué leur quotidien contre le grand air breton pour vivre une expérience hors du commun à Pen-Bron. Entre navigation à voile, vie sous les tentes, chants traditionnels et moments de convivialité, ce séjour restera longtemps gravé dans les mémoires.

Répartis sur plusieurs voiliers et accompagnés par trois skippers passionnés, les résidents ont découvert les joies de la navigation. Chacun a pu participer aux manœuvres, admirer les magnifiques paysages de la côte et profiter de l'air marin. Si la mer a parfois joué quelques tours à certains estomacs, ces petits moments d'inconfort ont vite laissé place aux rires et aux souvenirs partagés !

À terre, l'aventure se poursuivait au camping, sous les tentes, dans une ambiance chaleureuse où chacun a trouvé sa place. Les repas, préparés avec soin par les organisateurs et servis sous un grand chapiteau, étaient des moments très attendus de retrouvailles et de partage.

Mais la Bretagne ne serait pas la Bretagne sans ses traditions ! Chaque apéritif donnait le coup d'envoi de soirées festives animées par des danseurs et un groupe de chanteurs bretons. Les airs traditionnels, les danses et la bonne humeur ont rapidement conquis les résidents.

Ce séjour a été bien plus qu'une simple escapade. Il a permis à chacun de sortir de son quotidien, de relever de nouveaux défis, de créer des liens et de partager des instants précieux. Les sourires sur les visages au retour témoignaient du bonheur vécu pendant ces trois jours.



Autisme : sensibiliser et accompagner



L'autisme est un trouble du neurodéveloppement. Il ne se guérit pas mais un accompagnement adapté permet de mieux vivre avec.



Chaque personne est différente. Les manifestations sont très variées : on parle ainsi de « troubles du spectre de l'autisme ».



Les personnes avec un TSA peuvent exercer une activité professionnelle en milieu adapté ou ordinaire.

Quelques éléments du quizz élaboré par Yyv3

A l'occasion de la journée mondiale de l'autisme du 2 avril, le service communication de YYV3 a lancé un quizz sur LinkedIn, en lien avec le centre de ressources autisme (CRA) pour sensibiliser à l'autisme. L'objectif de cette communication était aussi de mettre en avant les établissements/services qui accompagnent des personnes en situation de handicap avec TSA au quotidien. En France, environ 700 000 personnes sont concernées par un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Chez YYV 3 Pays de la Loire, nous nous mobilisons chaque jour pour prendre soin et accompagner les personnes avec des troubles du spectre de l'autisme et leurs proches.

Cela se traduit concrètement par :

- Plus de dix établissements et services dédiés,
- Des solutions d'accompagnement adaptées (établissements spécialisés, logements accompagnés, services à domicile, professionnels formés, outils spécifiques...),
- Le Centre Ressources Autisme Pays de la Loire, cogéré avec le CHU d'Angers.

Aujourd'hui, YYV³ Pays de la Loire accompagne les personnes à chaque étape de leur vie, grâce à des dispositifs déployés sur toute la région et adaptés aux besoins de chacun.

Structures dédiées au public spécifiquement TSA :

- Insertion professionnelle : ESAT Sésame Services et SA ESAT Sésame
- Hébergement et accueil : Hameau Sésame (MAS/FAM), Les Logis Sésame (FAH, FV)

- Habitat inclusif : Pierre Landais (Nantes), La maison bleue alverne (Grand Auvergne)
- Services d'évaluation et d'accompagnement à domicile : SAMSAH TSA (Nantes), SAVS TSA (Nantes), SAMSAH Emploi et Habitat (Chemillé en Anjou), GEM Phoenix bleu, le SESSAD Le Figuier pour les enfants
- Centre Ressources Autisme : (CRA)

Structures inclusives accueillant d'autres publics dont des TSA
D'autres établissements et services accompagnent également des personnes avec TSA, qu'elles soient diagnostiquées ou en cours de diagnostic, aux côtés d'autres publics :

- Insertion professionnelle : les ESAT Arceau, Bord de Loire et Moulin du Pin et l'ESAT Le Tremplin de l'Atlantique (St Nazaire et St Sébastien sur Loire)
- Insertion professionnelle en milieu ordinaire : le dispositif Emploi accompagné sur le 49 et l'UCEO (unité de conseil d'évaluation et d'orientation) sur tous les départements des Pays de La Loire
- Hébergement et accueil : Maison Rochas, Foyer d'hébergement le Grand chêne
- Services d'évaluation et d'accompagnement à domicile : SAVS renforcé de Vernantes-Baugé, le PCPE 49, le PCPE Perspectyv, l'équipe mobile Perspectyv et l'équipe mobile de Mauges sur Loire
- Structures concourant au parcours diagnostic des enfants : CAMSP, PCO-TND 7-12 ans

Oasys, le nouvel intranet de YYV³ Pays de la Loire



L'Oasys
L'INTRANET YYV³

Depuis quelque temps, une équipe travaillait en coulisses sur une nouveauté destinée à faciliter le quotidien des salariés de YYV³ Pays de la Loire. Le 16 mars dernier a été lancé un nouvel outil collaboratif.

L'utilité principale d'Oasys réside dans l'amélioration de l'efficacité organisationnelle. En regroupant plusieurs fonctionnalités sur une même interface, Oasys permet aux professionnels de gagner du temps, de sécuriser l'accès aux données et de mieux collaborer. Cela s'inscrit dans une logique plus large de

convergence des systèmes d'information menée par YYV3, qui vise à renforcer la performance, la cohérence des outils et le pilotage des activités.

Les salariés ont accès à un volet actualités de proximité en fonction de leur secteur d'activité (handicap, petite enfance, personnes âgées, optique...), des actualités régionales de YYV³ Pays de la Loire et des actualités nationales de YYV³.

Une rubrique RH offre aux salariés, un accès simple et rapide à l'ensemble des informations et services RH dont ils ont besoin au quotidien.

En facilitant l'accès à l'information et aux outils métiers, Oasys améliore indirectement la qualité des services proposés aux résidents et usagers. Ainsi, cet outil constitue un levier essentiel pour moderniser les pratiques professionnelles et accompagner les équipes dans un environnement de plus en plus digitalisé.

Des tables de pique-nique offertes à l'ESAT



L'association Sésame Autisme 44 a eu le plaisir de faire un don à l'ESAT Sésame Services de dix tables de pique-nique. Cinq tables pour le site de La Montagne et cinq tables pour le

centre équestre au Pellerin.

L'association avait proposé au CVS (Conseil de la Vie Sociale) de présenter un projet pour bénéficier d'un don. Une enquête a été menée et les travailleurs de l'ESAT ont exprimé l'envie d'avoir de nouveaux espaces conviviaux en extérieur pour profiter des pauses, partager les repas ou simplement échanger dans un cadre agréable.

Ces équipements contribueront à améliorer le confort et la qualité de vie des travailleurs au quotidien sur les deux sites.

Nous souhaitons également mettre en lumière le savoir-faire de l'ESAT La Soubretière, qui a fabriqué ces tables avec professionnalisme et qualité. Ce projet illustre parfaitement les valeurs de solidarité, de coopération et de valorisation du travail en ESAT.

Message de l'ESAT : « Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements à Sésame Autisme 44 pour son soutien fidèle et son engagement en faveur de notre établissement et des personnes que nous accompagnons. Cette généreuse contribution permettra à chacun de profiter de moments de partage et de convivialité pendant de nombreuses années ».

Les animateurs de Loisirs Pluriel sensibilisés à l'autisme



Chaque été, le centre Loisirs Pluriel Nantes Nord accueille à la journée une vingtaine d'enfants sans condition : tous les enfants peuvent s'inscrire, porteurs de handicap ou non. L'objectif est de favoriser l'inclusion des enfants, des jeunes et des familles avec et au milieu des autres. La coordinatrice du centre a sollicité notre association pour renforcer la formation de l'équipe à l'accompagnement d'enfants porteurs de troubles du spectre autistique, qui constituent un tiers à la moitié des effectifs d'enfants porteurs de handicap.

Le lundi 6 juillet, l'équipe d'animateurs était en pleine préparation de l'accueil à l'école Georges Lafont à Nantes. Ces douze jeunes filles et garçons de 17 à 38 ans, dont la plupart avait déjà une petite expérience de l'accueil au centre Loisirs Pluriel,

nous ont accueillies pour une heure de conversation à bâtons rompus. Nous nous étions au préalable rendues au centre de documentation du Centre Ressources Autisme (CRA) pour préparer notre intervention. Nous y avons trouvé une abondance de ressources qui nous ont paru fort utiles : des objets de communication ou de gestion du temps, des jeux, des livres sur l'autisme ou la différence pour les enfants ordinaires, des aide-mémoires pour les accompagnants... Ces outils ont alimenté notre conversation et ont été adoptés par l'équipe !

Il ne nous reste plus qu'à souhaiter à cette valeureuse troupe un bel été avec une formidable diversité d'enfants.

Marie-Cécile Rabot et Marie-Joëlle Rochet

Directeur de publication : Odile TIERS

Correspondants des établissements :

Hameau Sésame : Françoise CABRAL-FERREIRA

Sésame Services : Pernille THORUP CHRISTENSEN

Logis Sésame : Eva BOISRAHE

SAESAT : Kévin BEAUDE

CRA : Sébastien OLLIVIER

Rédacteur en chef : Yves SCHERR

Secrétaire de rédaction : Pernille THORUP CHRISTENSEN

dates	Événements / réunions
08/09/2026	Bureau
22/09/2026	Conseil d'Administration
27/09/2026	Pique-nique champêtre
14/11/2026	Goûter-rencontre



Sésame Autisme 44

17 rue de la Haie d'Ancheteau

44620 La Montagne

contact@sesame-autisme44.fr

www.sesame-autisme44.fr