



A la Chauffetière, au Pellerin, les travailleurs du centre équestre veillent à l'entretien des installations, au bien-être des animaux et à l'accueil du public

## Editorial

### Journée du 2 avril pour promouvoir la compréhension, l'inclusion et les droits des personnes autistes.

Cette journée a été instaurée par l'Organisation des Nations Unies et a été célébrée pour la première fois le 2 avril 2008.

Pourquoi une journée mondiale spécifique ? Ceci afin de sensibiliser le grand public à l'autisme, de lutter contre les préjugés et de favoriser l'inclusion des personnes concernées dans tous les aspects de la société. A cette occasion il est proposé d'afficher un signe ou de porter un vêtement de couleur bleue, visant ainsi à attirer l'attention sur les TSA (Troubles du Spectre de l'Autisme) et inviter à **construire une société ouverte et accueillante**. En France environ 800 000 personnes seraient diagnostiquées autistes dont à minima 100 000 enfants et 1 enfant sur 6 serait concerné par un trouble du neurodéveloppement. C'est également l'occasion pour les associations et les personnes concernées d'organiser des actions, des événements sportifs ou culturels afin de rappeler que toute personne a droit à la même attention quelle que soit sa problématique. Comme l'année passée, Sésame Au-

tisme s'est associé à 5 autres associations locales pour une marche commune à Saint-Sébastien. Cette journée rappelle les défis rencontrés par les personnes autistes et leurs familles. Comment rendre effectifs les droits fondamentaux de tout citoyen pour pouvoir participer pleinement à la société. C'est-à-dire résoudre les innombrables problèmes d'accès aux diagnostics, d'accès à l'école, à la formation professionnelle, aux logements, d'apporter des réponses adaptées aux besoins d'accompagnement tant des enfants que des adultes, de proposer des soutiens aux familles et aux aidants, de permettre aux professionnels de recevoir des formations de qualité... Il reste encore tant à faire !

Participer à une action, même minime, reste un geste symbolique mais ô combien important pour les personnes et les familles concernées par les TSA afin de faire entendre nos voix, leurs voix, auprès des décideurs politiques pour construire une société plus ouverte et plus respectueuse de la diversité.

**Merci aux participants à la marche « Bougez pour l'Autisme ».**  
Odile TIERS, Présidente

## Dans ce numéro

### Sésame Services

De la souplesse entre ateliers pour éviter la monotonie  
Election délégué des personnes à l'ESAT  
Du nouveau à la biscuiterie : des cookies au caramel  
Au centre équestre, une équipe aux petits soins

### SAESAT

Un maire, pour quoi faire ?

### Logis Sésame

Sous le charme de l'expo « Nuit-forêt »  
Du théâtre avec Jean-Baptiste Guintrand  
Eva Boisramé, nouvelle cheffe de service

### Hameau Sésame

Des festivités pour égayer l'année 2026

### 2 YYV3

Deux jours à Disneyland Paris pour sept usagers

### FAM Les Sources

La journée de travail parents-professionnels a relevé le défi

### 4 Centre Ressources Autisme

Un éventail de formations pour aider professionnels et ai-

### 4 Vie de l'Association

Une galette des rois joyeuse et conviviale  
Journée autisme

### 5 Ciné-débat

Rassembler et informer : l'assemblée générale maintient le cap

Annonce café-rencontre

6

6

7

7

8

## De la souplesse entre ateliers pour éviter la monotonie



Charley Boukhalfa avec Mathieu, Amélie et Emeric (de gauche à droite)

Au sein de l'Esat Sésame services, certains travailleurs pouvaient être appelés à changer momentanément d'atelier en fonction des besoins. Désormais, cette mobilité fait l'objet d'une réflexion pour répondre aussi à leur attente. « *C'est l'occasion d'acter cette souplesse dans la durée, de répondre à la demande de certains travailleurs qui souhaitent varier leur activité et rencontrer d'autres équipes* », explique Charley Boukhalfa, moni-

trice de l'atelier SAE (services aux entreprises).

Arrivé au SAE de l'Esat en 2020, Mathieu a apprécié quelques immersions au sein de l'atelier cuisine. A partir de la fin avril, il y travaillera ainsi chaque lundi et mardi.

De son côté, Amélie aspirait à changer d'horizon après sept années au SAE. Après des essais sans suite en entreprise adaptée, elle optait pour une mutation vers l'atelier cuisine, en janvier, tout en restant ouverte à des missions au sein du SAE, en cas de besoin. En 2018, Emeric avait intégré l'atelier espaces verts. Au fil du temps, il a élargi son champ d'activité en assurant des livraisons pour l'atelier cuisine puis, plus récemment, en travaillant au sein du SAE. Aujourd'hui, son activité est positionnée sur ces trois ateliers. Enfin, Sébastien a trouvé son équilibre en répartissant son temps entre le centre équestre qu'il avait intégré à son arrivée à l'Esat et le SAE.

## Délégués des personnes : un nouveau rôle pour les travailleurs d'ESAT

Depuis janvier 2023, le paysage du travail protégé en France a connu une transformation majeure avec la mise en œuvre du plan de transformation des Établissements et Services d'Accompagnement par le Travail (ESAT). Parmi les objectifs clés de ce plan figure le renforcement des droits et du pouvoir d'agir des travailleurs en ESAT, entre autres par l'élection d'un délégué des travailleurs. Cette nomination s'accompagne d'une série de responsabilités dont la principale est de représenter les travailleurs sur des questions d'ordre individuel et s'inscrit pleinement dans cette dynamique de reconnaissance et d'autonomisation des personnes en situation de handicap.

Le délégué des travailleurs est ainsi investi de plusieurs missions fondamentales, notamment :

Présenter à la direction toutes les réclamations individuelles des travailleurs, veiller au respect des droits et des devoirs des travailleurs en ESAT, apporter aide, conseils et informations aux travailleurs sur leurs droits et devoirs, collecter les questions et réclamations individuelles des travailleurs et les présenter à la direction, participer aux réunions du Conseil de la Vie Sociale et de l'Instance Mixte, accompagner les travailleurs qui le souhaitent lors d'entretiens avec la direction... La déléguée des travailleurs de l'ESAT Sésame Services ayant quitté



l'ESAT, nous devons procéder aux élections d'un remplaçant ou d'une remplaçante. Cette élection a eu lieu le 10 mars. En amont, nous sommes passés dans chaque atelier de l'ESAT pour présenter le rôle et les missions du délégué des travailleurs, et quatre travailleurs ont formulé et transmis leur candidature. À la suite de l'élection, Jérémie B. est le nouveau délégué des travailleurs et Amélie G. est sa suppléante. Leur mandat est de trois ans. Délégué et suppléante participeront aux réunions de CVS et de l'Instance Mixte, afin d'avoir le même niveau d'information.

## Du nouveau à la biscuiterie : des cookies au caramel

L'atelier pâtisserie oriente désormais l'essentiel de sa production dans la biscuiterie avec la fabrication de cookies (tout chocolat ou pépites) et de galettes (amandes ou noisettes). Cette gamme vient de s'enrichir d'un nouveau produit : le cookie au caramel. « *Nous avons souhaité imaginer ce cookie, pour que nos clients apprécient un nouveau produit, sans se lasser des variétés déjà existantes* », explique Hélène Gutter, monitrice d'atelier.

Progressivement, les travailleurs se familiarisent avec la fabrication du caramel en chauffant le sucre avant d'intégrer la crème puis d'ajouter beurre et sel de Guérande, conditionné par l'Esat « Le Tremplin » de Saint-Nazaire. Le caramel est ensuite refroidi sur plaque avant d'être broyé et intégré à la farine réalisée à partir de pain rassis récupéré. « *La fabrication de ce nouveau cookie permet aussi à chaque travailleur d'augmenter son niveau de compétence* », se réjouit Hélène Gutter. On peut se procurer ces cookies auprès de l'atelier pâtisserie (prix public : 5€ le paquet de 10)



## Au centre équestre, une équipe aux petits soins

A une dizaine de kilomètres de l'Esat Sesame Services de La Montagne où sont regroupés les autres ateliers, le site de La Chauffetière, au Pellerin, accueille le centre équestre. Sur place, dix travailleuses et travailleurs, palefreniers-soigneurs, assurent l'entretien du matériel, le nettoyage des box, la propreté des prairies, la nourriture des chevaux. Dès 8h30 le matin, le travail ne manque pas afin de garantir le bon fonctionnement du centre équestre. Pour ce faire, les travailleuses et travailleurs sont encadrés par deux monitrices brevetées, Sandrine Coupin et Cécile Guillaud, ainsi que d'une apprentie, Lila Couchellou, actuellement en alternance dans le cadre d'une formation d'animatrice-poney.

### 110 adhérents

Le centre équestre de La Chauffetière accueille actuellement 21 chevaux et poneys, auxquels se joignent deux ânes et un cheval, placés en pension par leurs propriétaires. Quand ils ne broutent pas paisiblement dans le calme reposant du site de La Chauffetière, les chevaux et poneys sont mis à la disposition des activités gérées par le centre équestre. 110 personnes ont adhéré cette année pour profiter des différentes propositions, qui vont du baby-poney, dès l'âge de 2 ans, aux formations plus poussées... sans limite d'âge !

### Un label « Equi handi club »

Les travailleurs peuvent aussi assister les monitrices qui encadrent les cours, pour préparer les chevaux, assurer une aide logistique... Une vraie action d'inclusion pour accueillir le public. Le centre équestre qui fonctionne grâce au travail de personnes en situation de handicap, a aussi obtenu le label « Equi handi club ». Ce label atteste des capacités d'accueil, dans les meilleures conditions, de personnes en situation de handicap : signalétique adaptée, matériel spécifique, outils pédagogiques, équidés gentils et désensibilisés... Le centre équestre de La Chauffetière a décroché le label « Equi handi club » aussi bien pour la catégorie « handicap mental », que « handicap moteur



et sensoriel ».

### Développer les partenariats

Pour assurer les ressources nécessaires à l'entretien du site et l'alimentation des chevaux, le centre équestre compte développer son volume d'activité. Répertoire par les services de l'Académie, il accueille des groupes scolaires, le temps d'une initiation à l'équitation. Il ambitionne aussi de développer des partenariats pour développer des stages de découverte, notamment durant les vacances scolaires. En février dernier, en lien avec l'ACSR85 (Action et communication pour la Sécurité Routière), il organisait une journée de sensibilisation à la sécurité routière à l'attention de 6-11 ans, avec le poney comme support pédagogique.

Comme chaque année, le centre équestre aura l'occasion de présenter l'éventail de ses activités et la nature de ses projets lors d'une journée « Portes ouvertes », au mois de juin.



### Aurélia et Charlotte : « Moins de pression »

Aurélia est à La Chauffetière depuis le mois de novembre dernier, Charlotte y travaille depuis 2020. Toutes deux ont connu d'autres expériences en milieu ordinaire et apprécient un rythme moins stressant. « Avant, j'ai connu des journées de 6h à 22h avec une charge très lourde », se souvient Charlotte tandis qu'Aurélia dit son bonheur d'avoir rejoint le centre équestre de La Chauffetière : « Ici, il y a moins de pression et plus de bonne humeur ! »



### Sébastien : « La nature, c'est bien »

Sébastien était à l'atelier cuisine de l'Esat lorsqu'il décidait de rejoindre le centre équestre de La Chauffetière, en juin 2020. « Ce qui me plaît ici, c'est d'être dans la nature et d'être en contact avec les chevaux », se réjouit-il. En dehors de l'entretien des lieux, Sébastien apprécie aussi une activité proposée notamment lors des journées Portes ouvertes : les baptêmes de poney. « Je mets les casques aux enfants, je prépare les diplômes, c'est trop bien avec les petits ! »

## Un maire, pour quoi faire ?



Début mars, quelques jours avant les élections municipales, Evan, Yann, Antoine et Line se sont rendus à la mairie pour s'entretenir dans la salle du conseil avec Jean-Marc Olory-Togbe, directeur du pôle proximité, vie citoyenne, solidarité.

### Pourquoi cette visite ?

**Evan :** Bientôt ce sont les élections municipales. L'idée c'était d'abord de comprendre à quoi sert et comment fonctionne une mairie.

**Antoine :** On souhaitait également savoir si on pouvait être utile

dans la ville. Comme quand je fais du bénévolat.

**Yann :** J'ai trouvé la relation très intéressante. J'ai appris beaucoup de choses, par exemple qu'on pouvait participer à certains événements et assister à des réunions. J'ai aussi appris comment la mairie était financée et qui faisait quoi.

**Line :** On a pu comprendre ce que faisait le maire et son équipe. On a parlé de la différence entre les conseillers et les adjoints.

**Antoine :** On a aussi parlé de l'ancien maire de la Montagne et ancien directeur de l'Esat, Pierre Hay. On a parlé des choses qu'on faisait avec la mairie comme les sorties concerts avec le CCAS et d'autres choses.

**Evan :** Jean-Marc Olory Togbe nous a expliqué le « qui fait quoi » de la Mairie. Les services techniques, la police municipale, l'urbanisme, les ressources humaines, la culture et la solidarité - enfance.

### Comment peut-on s'impliquer dans sa commune ?

**Evan :** D'abord s'inscrire sur la liste pour voter et puis proposer son aide pour organiser le vote.

**Yann :** On peut aussi aller sur le site de la Mairie pour s'informer ou s'y rendre directement.

### Avez-vous apprécié cet échange ?

**Yann :** Le fait de rencontrer quelqu'un, c'est agréable. Jean-Marc était très à l'écoute et a pris le temps de répondre à nos questions.

**Line :** J'ai bien aimé quand on a pris la photo devant la statue de Marianne, elle représente la France et la République.

**Evan :** Le fait d'être directement dans la mairie, c'est bien. On a pu vraiment visiter les différents services et toute la Mairie.

## LOGIS SESAME

### Sous le charme de l'expo « Nuit-forêt »



En février-mars, l'exposition " Sous les feuilles d'un arbre" était accueillie à la médiathèque de La Montagne. L'artiste Jean-Baptiste Guintrand a reçu un groupe de cinq bénéficiaires de l'accueil de jour du foyer Vv3 de Bouguenais et leur a consacré 1h30 de visite guidée durant laquelle il y a eu beaucoup d'interactions et de curiosité. Les usagers ont manifesté un grand enthousiasme et n'ont pas été avares en éloges quant aux œuvres et à la gentillesse de l'artiste.

La principale thématique de l'exposition est la forêt la nuit, le rapport au corps au sein de la nature, le souvenir, le temps, tout cela mêlé de poésie. Jean-Baptiste Guintrand a travaillé la nuit en déclenchant son appareil photo en mode « pause infini », tout en éclairant la nature à l'aide d'une lampe-torche. On peut encore admirer les clichés de l'artiste dans le cadre de l'expo « Nuit-forêt », visible jusqu'au 2 octobre 2026, dans le parc de la mairie de La Montagne.

### Du théâtre avec Jean-Baptiste Guintrand

Photographe, Jean-Baptiste Guintrand a présenté son expo « Sous les feuilles d'un arbre » à La Montagne (lire ci-contre). Comédien, il a animé trois séances de découverte du théâtre au sein de l'accueil de jour du Logis Sésame de Bouguenais. Organisée en partenariat avec la mairie de La Montagne, cette activité a donné l'occasion aux participants de se familiariser avec



l'activité théâtrale à travers plusieurs mises en situation permettant d'exprimer leurs émotions. Tous ont aussi pu explorer cet univers artistique qu'est le théâtre, inconnu pour beaucoup, familier pour quelques-uns.

Elise a particulièrement aimé ces séances : « J'ai bien rigolé, Jean-Baptiste nous a fait un exercice où il a essayé de nous déconcentrer et ça a marché. J'ai bien aimé faire l'aveugle en dansant. L'exercice de la colère m'a fait du bien, ça m'a bien déchargé. Il était sympa et drôle ! »

## Eva Boisramé, nouvelle cheffe de service



Eva Boisramé, 33 ans, a pris ses fonctions de cheffe de service des Logis Sésame, le 5 janvier dernier. Elle veille ainsi au bon fonctionnement des lieux de vie des Logis Sésame, que ce soit à Bouguenais (accueil de jour, foyer de vie transitionnel, foyer d'hébergement et studios) ou à La Montagne (foyer d'hébergement). Autant de structures qui accueillent 29 personnes en situation de handicap, encadrés par 21 professionnels.

Entretien.

**Quels ont été votre formation et votre parcours professionnel?** Originaire de Caen, j'ai suivi des études de commerce à Toulouse qui ont débouché sur un Masters « achat et logistique ». Pendant quatre années, j'ai ensuite travaillé à Paris comme acheteuse, d'abord au service d'entreprises du bâtiment, puis au sein des Galeries Lafayette pour gérer les prestations de service (entretien, surveillance, transports...).

**Vous auriez pu poursuivre votre carrière à Paris...**

J'avais eu l'occasion de découvrir et d'apprécier Nantes où ma sœur s'était installée quelques années plus tôt. Dans le même temps, je souhaitais donner du sens à mon activité professionnelle. Dans le secteur du handicap, il y a beaucoup de choses à faire, on est vraiment en contact avec l'humain. C'est pour cela qu'en arrivant à Nantes, j'ai choisi de rejoindre une entreprise adaptée, la Saprena, installée à Bouaye et La Montagne. J'y ai rempli des fonctions d'acheteuse, notamment pour les commandes de produits cosmétiques ou d'entretien dont on assurait ensuite le conditionnement.

**En tant qu'acheteuse, vous n'étiez pas en relation quotidienne avec les travailleurs ?** A la Saprena, j'appréciais lorsque j'avais l'occasion de rencontrer les équipes de produc-

tion. Mais, dans ma recherche de sens, j'aspirais à davantage de contact avec les personnes en situation de handicap. J'ai profité de congés pour vivre quelques journées en immersion. Je suis allé au Foyer de vie « Les Magnolias » à Nantes, à l'Esat Cat Ouest à Saint-Herblain. Cela m'a convaincu de quitter la Saprena et de m'inscrire pour la formation d'un an de « Cheffe de service » CAFERUIS » (1) en septembre 2024. Cela m'a permis de faire des stages au sein de la structure de l'Adapeila « Passerelle pour l'emploi » et à l'Esat de Legé.

**Votre formation accomplie, comment avez-vous orienté votre recherche d'emploi ?** Ce que je recherchais avant tout, c'était d'être en contact avec les personnes adultes en situation de handicap. Au départ, j'étais sans doute plus orientée vers les Esat, j'appréhendais qu'il y ait moins d'occasions d'échanges dans des structures d'hébergement. J'ai été séduite par le poste proposé aux Logis Sésame. En fait, il y a toujours du monde et beaucoup de circulation. Ce lien de proximité avec les résidents, c'est très important pour moi.

**Quels sont vos principaux objectifs pour cette année 2026 ?** Il y a une dynamique de changement avec la mutualisation des équipes entre les différentes structures des Logis et la volonté de réunir des profils très diversifiés. Cela peut faire peur, ne pas être confortable au début mais le croisement des regards me semble riche, à terme, aussi bien pour les résidents que pour les professionnels. La priorité c'est de sécuriser et stabiliser les effectifs et le fonctionnement.

Cette année, nous allons aussi reconstruire le projet d'établissement, avec la mise en place de groupes de travail. Il nous faut notamment redéfinir l'accompagnement spécifique à chaque lieu de vie.

**Il vous reste un peu de temps pour les loisirs ?** Oui, notamment pour le handball que je pratique depuis plus de quinze ans. J'ai rejoint l'équipe de Bouaye, qui évolue en Honneur régional. Avec deux entraînements par semaine et un match le week-end, le handball occupe une place importante dans ma vie. Côté loisirs, il y a aussi les voyages, la cuisine.. et des balades à vélo.

(1) CAFERUIS : certificat d'aptitude aux fonctions d'encadrement et de responsable d'unité d'intervention sociale.

## HAMEAU SESAME

### Des festivités pour égayer l'année 2026

Cette année, le Hameau Sésame organise quatre après-midis festifs spécialement pensés pour les résidents. De quoi se retrouver, rire et s'amuser ensemble! Nous avons commencé par un après-midi crêpes et boum en février : les résidents ont préparé et dégusté de délicieuses crêpes avant de se laisser emporter par la musique et les danses. Rires et bonne humeur étaient au rendez-vous ! Ensuite, place à l'après-midi jeux et mobilité qui aura lieu en avril, où chacun pourra bouger, relever des défis et participer à des activités ludiques pour



s'amuser tout en restant actif. Puis, c'est le tour de la Fête de la musique avec un concert au sein du Hameau en juin. Une pause musicale pour profiter des sons, chanter et partager un moment joyeux tous ensemble. Et pour clôturer l'année en beauté, un après-midi karaoké et jeux vidéo, prévu en octobre, pour permettre de chanter ses chansons préférées et de jouer ensemble dans une ambiance conviviale et pleine d'énergie.

Ces après-midis festifs rythment l'année au Hameau Sésame et offrent à tous des moments de joie, de rire et de partage !

## Deux jours à Disneyland Paris pour sept usagers de Perspectyv



La plateforme de services Perspectyv a organisé en janvier un séjour à Disneyland Paris. Ce projet a vu le jour suite aux souhaits formulés par les usagers lors des groupes d'expressions proposés chaque trimestre, où les envies de chacun sont questionnées et recensées afin d'élaborer le planning des activités à venir. Ce projet a été coconstruit par deux professionnelles de la plateforme, une AMP (aide médico-psychologique) du SAVS (service d'accompagnement à la vie sociale) Perspectyv et l'IDEC (infirmière coordinatrice) du SAMSAH (service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés) Perspectyv / SAMSAH TSA. Ce séjour a eu lieu les 19 et 20 janvier dernier, avec un groupe de sept bénéficiaires accompagnés par les services de la plateforme, âgés de 21 à 54 ans. Deux usagers du SAMSAH TSA ont pu prendre part à cette activité. Le groupe a pris le train à Nantes dans l'après-midi pour se rendre à la gare de Marne la Vallée. A l'arrivée, un temps de découverte a été proposé au sein de Disney Village situé à proximité de la gare, puis le trajet jusqu'à l'hôtel a été réalisé en bus. Après l'installation de chacun dans sa chambre individuelle, le groupe s'est retrouvé pour un repas au restaurant de l'hôtel, l'occasion pour les usagers de faire plus ample connaissance.

Le lendemain matin, après un petit déjeuner à l'hôtel, le groupe s'est rendu sur le parc pour profiter des différentes attractions, selon les envies de chacun. Le soleil était timide mais présent, et le parc peu fréquenté ce jour-là, des conditions idéales pour cette visite. Pour les plus téméraires, les sensations fortes ont été au rendez-vous dans les montagnes russes ! Pour ceux qui ont préféré des attractions plus calmes, le plaisir a également été au rendez-vous. Les participants ont pu formuler avoir énormément apprécié les différents manèges, l'univers de Disneyland, le repas au restaurant le midi et les boutiques visitées. Malgré la fatigue ressentie au retour, l'ensemble des bénéficiaires s'est dit ravi de cette journée sur le parc. Le groupe a ensuite pris le train en direction de Nantes, l'occasion de se reposer avant d'être raccompagné à domicile. Un projet de séjour dans un parc d'attraction que les services seront à même de proposer à nouveau l'année prochaine suite à cette expérience positive pour tous !

## Cinq nouvelles places de SAMSAH

Afin de répondre à la diversité des besoins et attentes des personnes en situation de handicap, une extension de 5 places de SAMSAH (service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés) a été accordée en début d'année, au sein de la plate-forme « Perspectyv ». Ces nouvelles places s'adressent notamment à des personnes en situation de handicap présentant : des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA), un handicap psychique.

Ces nouvelles places concernent les territoires d'Erdre et Gesvres et Nantes Métropole, où les besoins sont particulièrement importants.

La plateforme Perspectyv passe de 20 à 25 places SAMSAH, réparties comme suit :

- 10 places tout public sur le département
- 10 places TSA sur Nantes Métropole
- 5 places TSA et handicap psychique, sur Nantes Métropole et Erdre et Gesvres

## FAM LES SOURCES

### La journée de travail parents-professionnels a relevé le défi !

Le Foyer d'Accueil Médicalisé Les Sources, situé à Pontchâteau, est un établissement médico-social public du groupe « Coopération d'Accompagnement Public du Handicap en Loire-Atlantique Nord » (CAP#LAN). Le foyer accueille 30 personnes qui présentent des troubles du neuro-développement complexes, dont sept en accueil de jour. Ces personnes ont une déficience intellectuelle et un trouble du langage, voire un trouble du spectre de l'autisme.

Le foyer a traversé une période difficile en 2024 et 2025, avec des tensions avec les familles et le départ de nombreux professionnels y compris des cadres. En 2026 l'équipe renouvelée réécrit le projet d'établissement – nécessaire après dix ans de fonctionnement et l'évolution substantielle du contexte social et politique. Pour contribuer à ce projet, le 12 mars dernier les proches et tuteurs étaient conviés à une journée de travail avec les professionnels sur la question de « l'accompagnement des résidents et notamment de la prise en charge des comportements défi ».

Après présentation et discussion des concepts le matin, familles et professionnels se sont retrouvés l'après-midi en petits groupes pour discuter d'un exemple pris comme un « exercice » : comment décrire les comportements défi, comment une équipe pluri-professionnelle peut y réfléchir et proposer des réponses, puis les mettre en œuvre et évaluer leur efficacité. Cette journée riche d'échanges a été très appréciée par tous, et a permis aux familles de découvrir les méthodes et outils utilisés par ceux qui accompagnent leurs proches au quotidien et toutes les équipes qui les entourent. Une rencontre à renouveler !



### Un éventail de formations pour aider professionnels et aidants

Le Centre Ressources Autisme Pays de la Loire propose différentes sessions de formation dans les prochains mois. Une majorité s'adresse aux professionnels (médecins, psychiatres, psychologues, éducateurs...) mais quelques-unes sont ouvertes aux accompagnants-aidants de la personne en situation de handicap.

**Boîte à outils et aménagement du quotidien.** Formation sur deux jours (lundi 8 juin et lundi 14 décembre). Objectifs : comprendre les particularités de fonctionnement des personnes avec TSA et les retentissements sur le quotidien ; créer et mettre en place des outils dans le quotidien de la personne avec TSA (trouble du spectre autistique)

**Douleurs et soins somatiques.** Formation sur une journée (mardi 13 octobre). Objectifs : Identification de la douleur chez une personne avec TSA ; repérer une douleur chez une personne avec TSA ; anticiper une consultation médicale ; mettre en place un atelier d'habilitation aux soins.



### A destination des professionnels

Par ailleurs, le Centre de ressources Autisme Pays de la Loire propose de nombreuses sessions de formation, à destination des professionnels sur des thématiques liées aux TSA. Par exemple :

- Initiation à l'outil PEP-3. Il s'agit d'un test permettant d'évaluer le niveau de développement d'enfants avec TSA, entre deux ans et demi et sept ans.
- Place de la CAA dans les institutions. LA CAA, c'est la communication alternative et améliorée. C'est un ensemble de stratégies et d'outils destinés à compenser des déficiences de la communication orale et écrite.
- Initiation à l'outil Vineland. Il s'agit d'une échelle principalement connue pour décrire le comportement adaptatif de sujets autistes. Elle évalue les habiletés personnelles et sociales des individus présentant une déficience intellectuelle, un trouble envahissant du développement ou d'autres types de retards de développement.
- Vie affective, intime et sexuelle (VAIS) des personnes avec TSA en institution
- Comprendre et gérer les comportements-défis des personnes avec TSA.

Pour accéder au calendrier complet et aux lieux des formations proposées :

<https://cra-paysdelaloire.catalogueformpro.com/>

## VIE DE L'ASSOCIATION

### Une galette des rois joyeuse et conviviale



La traditionnelle galette des rois a réuni une centaine de personnes le samedi 24 janvier, salle de l'Egalité à Nantes. Odile Tiers a formulé à toutes et tous des vœux de bonheur et santé, au nom de l'association Sésame autisme 44. La Présidente a rappelé les grands moments vécus «*sous le signe de la continuité en 2025*» : présence à la fête des 30 ans de l'Esat et Symphonie des familles au Hameau Sésame en septembre, deux cafés rencontres sur la gestion des ressources de la personne en situation de handicap en mars et sur les séjours de vacances adaptés en octobre, rando le long du canal de Nantes à Brest en juin, participation au sein des différentes CVS (Conseil de vie sociale) : Esat, Logis Sésame, Hameau Sésame...

Avant de déguster les galettes préparées par l'atelier pâtisserie de l'Esat, toutes les familles présentes ont apprécié le spectacle présenté par Patrick Bouillet, un artiste aux multiples talents : musicien, chanteur, clown, magicien, ventriloque... On a chanté et même dansé pour fêter la nouvelle année !

## Une marche solidaire pour sensibiliser à l'autisme

Une marche solidaire était organisée à Saint-Sébastien-sur-Loire le jeudi 2 avril, journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, à l'initiative de l'Adapeila, en partenariat avec Sésame Autisme, Autisme 44, l'Apajh, Apei Ouest 44 et Agir et Vivre l'Autisme.

250 personnes se sont mobilisées parmi lesquelles deux classes de lycéens en section « carrières sanitaires et sociales » du lycée de La Baugerie. Temps de rencontre et d'échanges, cette marche visait à soutenir les personnes autistes et leurs familles, en rappelant l'importance d'une société où chacun trouve sa place. A cette occasion, les participants de Sésame Autisme ont étrenné de nouveaux tee-shirts aux couleurs de l'association.



## Des échanges riches au ciné-débat



Le 30 mars dernier, trois jours avant le 2 avril, journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, Sésame Autisme 44 a organisé un ciné-débat au cinéma « Bonne garde » à Nantes.

Après la projection du film « En tongs, au pied de l'Himalaya » de John Wax, un temps d'échanges était organisé entre les spectateurs et les intervenants des associations ARRIA et Constellation 44. Les questions de l'inclusion dans le système scolaire et de l'accompagnement des parents d'enfants et d'adolescents avec TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme) ont été abordées.

L'ARRIA a pu présenter son travail auprès des jeunes, où le cas par cas est de mise et l'inclusion dans les écoles son mantra.

Constellation 44 nous a fait découvrir ses actions de pair-aidance auprès des familles de jeunes en situation de handicap. Ici, la pair-aidance est l'entraide entre personnes ayant vécu ou vivant un parcours d'aidant auprès d'un proche : le partage du vécu permet à chacun de progresser au-delà de son histoire personnelle.

La présence de participants d'horizons différents, de générations différentes, a permis des échanges riches grâce au rôle d'animatrice de la soirée assuré par Emmanuelle Caillé de VY-V3 PDL. Nous la remercions chaleureusement pour son implication dans la préparation et le déroulement de cette soirée.

Le groupe « animation-communication »  
de Sésame Autisme 44.

## Rassembler et informer : l'assemblée générale maintient le cap



L'assemblée générale de Sésame Autisme 44 s'est tenue le samedi 21 mars, dans les locaux de l'Esat Sésame Services à La Montagne. Une quarantaine de personnes était présente. Dans le rapport d'activités, Christine Madoré, secrétaire, a rappelé la mission de l'association, depuis le transfert de gestion des établissements « Sésame » (Esat, Hameau et Logis) au groupe Vyy3. « L'association se concentre désormais sur des actions auprès des familles et des personnes avec TSA (trouble du spectre de l'autisme) : créer des liens, rassembler, informer ». Cela se traduit par des rencontres, des échanges, des animations. L'association poursuit aussi sa mission de sensibilisation du public aux besoins des personnes avec TSA et sa participation à la mise en œuvre des politiques publiques du handicap, au sein de différentes instances.

Odile Tiers a ensuite dévoilé les grandes orientations pour l'année 2026. « Les réflexions en cours au niveau des politiques publiques doivent nous inciter à maintenir notre engagement militant en faveur des personnes avec TSA et à élargir la base de nos membres par des initiatives en direction des familles d'enfants, d'adolescents et d'adultes. » C'est dans cet esprit qu'un ciné-débat a été organisé le 30 mars (lire par ailleurs) et qu'un café rencontre est prévu le 6 juin sur le thème des loisirs adaptés.

Au cours de l'assemblée générale, plusieurs questions ont concerné les différents types d'hébergement envisageables pour les personnes en situation de handicap et les projets concernant le site de La Montagne. Cette thématique du logement pourrait faire l'objet d'une prochaine rencontre.

Au terme de l'assemblée générale, le conseil d'administration a eu le plaisir d'accueillir une nouvelle membre : Magali Brochu, dont le frère travaille au sein de l'atelier des espaces verts de l'Esat Sésame Services.

Par ailleurs, le bureau a été reconduit dans ses fonctions : Odile Tiers, présidente ; Cécile Vandembulcke, vice-présidente ; Christine Madoré, secrétaire ; Martine Lemonnier, trésorière.

Directeur de publication : Odile TIERS

Correspondants des établissements :

Hameau Sésame : Françoise CABRAL-FERREIRA  
Sésame Services : Pernille THORUP CHRISTENSEN  
Logis Sésame : Eva BOISRAMÉ  
SAESAT : Kévin BEAUDE  
CRA : Sébastien OLLIVIER  
Rédacteur en chef : Yves SCHERR  
Secrétaire de rédaction : Pernille THORUP CHRISTENSEN

dates	Événements / réunions
09/05/2026	Bureau
11/05/2026	Groupe de travail rencontres à thème
04/06/2026	Conseil d'Administration
06/06/2026	Café-rencontre « Loisirs adaptés »
juin 2026	Portes ouvertes du centre équestre
22/09/2026	Conseil d'Administration
27/09/2026	Rando-piquenique



Sésame Autisme 44  
17 rue de la Haie d'Ancheteau  
44620 La Montagne  
contact@sesame-autisme44.fr  
www.sesame-autisme44.fr