SESAME AUTISME 44

LES ECHOS DE SESAME

Juillet 2025, N°56

Dorian, Evan et Antoine préparent l'expo photo des 30 ans de Sésame Services (lire page 2)

L'été arrive et nous clôturons notre première année de vie en tant qu'association dorénavant recentrée sur les actions pour les familles.

Notre assemblée générale annuelle s'est déroulée le samedi 24 mai dernier, ce fut l'occasion de faire le point sur l'activité de ces derniers mois.

Nous avons maintenu notre participation dans les diverses instances locales auxquelles nous participions, au niveau départemental en nous impliquant dans des manifestations avec d'autres associations, et au niveau national en restant membre de la Fédération Sésame Autisme.

Nous avons gardé les liens existants avec les établissements via notre présence dans les CVS, et avec VYV3 PdL via la participation à certaines de leurs instances de travail et de réflexion telles que la feuille de route Autisme pour un accompagnement spécifique.

Nous avons participé aux temps de convivialité organisés sur les lieux d'hébergement (le Hameau et les Logis Sésame).

Nous avons relancé des moments festifs (galette, pique-nique, Solid'Erdre, partenariat Collège Haut Gesvres, randonnée-goûter le long du canal de Nantes à Brest…).

Nous avons démarré des rencontres apportant des informations sur des sujets mobilisant les parents d'adultes tel que le cycle des 3 cafés-rencontres organisés autour de la problématique de « l'Après-soi »

En bref Sésame Autisme poursuit sa vie d'association au service des familles et des personnes avec TSA avec le projet toujours présent de maintenir les liens entre parents et d'être un relais pertinent d'informations. Les idées ne manquent pas mais les forces en présence ne sont malheureusement pas assez nombreuses.

Je remercie celles et ceux qui s'impliquent au quotidien pour faire vivre Sésame Autisme 44.

Nous avons besoin de vous pour qu'ensemble – familles, bénévoles, personnes avec TSA, partenaires – nous continuions à construire une place de citoyen pour les personnes autistes.

Vous pouvez nous rejoindre, quels que soient vos disponibilités et le moment dans l'année, n'hésitez pas à prendre contact avec nous via l'adresse mail de l'association : contact@sesame-autisme44.fr

Bel été à tous et rendez-vous à la rentrée !

Odile TIERS, Présidente

Dans ce numéro

Sésame Services 2
Sésame Services a 30 ans, ça se fête
La première pierre posée le 18 septembre 1993
« Peu de personnes connaissent l'autisme »

SAESAT 3
Le gîte à insectes sur la première marche du podium
Une matinée pour apprécier le sport comme un loisir

Logis Sésame 4
Naomi Paulo et Julien Narayaninsamy ont pris leurs fonctions
Une visite appréciée des gendarmes du Pellerin
Lisa rédige le livre de sa vie 5

Hameau Sésame 6
Jardi'partage cultive les graines de la solidarité
Une table magique pour stimuler, rassembler et émerveiller 8

VYV3 7
Au GEM « Les Phoenix Bleus », on échange, on partage, on s'entraide

Vie de l'Association 8
Merci, Marie-Claude Daniot !
Les 20 ans d'Autisme 44

Centre Ressources Autisme
Découvrez la CAA

Sésame Services a 30 ans, ça se fête !

Dorian prépare les photos pour l'exposition photo pendant que Anthony, Martial et Sébastien participent à la construction d'un bar

L'ESAT Sésame Services a eu 30 ans et les travailleurs ont demandé à faire une belle fête à cette occasion. Les familles sont invitées le matin pour partager ce moment convivial. Une visite guidée par les travailleurs sera organisée, il y aura une exposition photo du quotidien de l'ESAT depuis ses débuts et des différents évènements au fil du temps. La remise de médailles aux 10 travailleurs qui ont 30 ans d'ESAT et un cocktail sont également au programme.

L'après-midi est aux travailleurs : musique et danse, karaoké, jeux en extérieur sont prévus. Les travailleurs participent bien sûr à la préparation de la fête. Avec Kevin, les bénéficiaires de la SAESAT ont classé, sélectionné et scanné les photos à imprimer pour l'exposition photo. Avec James, une équipe des Espaces Verts a fabriqué un joli bar en palettes. Tous se sont investis pour que ce soit une très belle fête.

La première pierre posée le 18 septembre 1993

Le 18 septembre 1993, Jean-Marc Ayrault, maire de Nantes et président de la Communauté urbaine, posait la première pierre du CAT qui sera inauguré officiellement en février 1995.

En octobre 1993, le CAT de Sésame Autisme était lancé avec une quinzaine d'adultes qui effectuaient des travaux de sous-traitance et de façonnage dans des préfabriqués en zone artisanale de La Montagne. Quelques semaines plus tôt, Jean-Marc Ayrault, président de la communauté urbaine de Nantes, était venu poser la première pierre des futurs locaux, rue de la Haie d'Ancheteau à La Montagne.

Un an plus tard, le CAT investissait ce nouveau cadre et prenait une autre dimension en accueillant un effectif de 42 travailleurs, répartis dans quatre ateliers : sous-traitance-façonnage, entretien-espaces verts, restauration et pâtisserie. Flambant neuf, le CAT « Sésame Services », dirigé par Pierre Hay, était officiellement inauguré le 25 février 1995. A cette occasion, le président de Sésame Autisme 44, Marcel Hérault, insistait sur *« les deux valeurs indispensables à ne jamais oublier. La solidarité, sans laquelle il n'y a pas de vie et de paix sociale. L'intégration, qui est aussi la reconnaissance de l'autre par le partage d'activités en commun. »*

« Peu de personnes connaissaient l'autisme »

A l'entrée de l'Esat, la sculpture de Pierre Garçon, artiste de La Montagne, symbolise une porte (Sésame) dans laquelle s'épanouit une fleur. Symbole de l'ouverture du centre vers la nature.

Danielle Mingant a connu les premiers pas de Sésame Autisme et la naissance du projet de CAT (centre d'aide par le travail), devenu Esat (établissement et service d'aide par le travail) . Elle témoigne :

« L'association ASITP 44 (association au service des inadaptés ayant des troubles de la personnalité) qui deviendra Sésame Autisme, a été créé sous la houlette de Marcel Hérault, quelques parents d'adolescents de l'IME d'Orvault et quelques familles d'autres horizons.

Le manque de place pour nos enfants, à l'âge fatidique de 20 ans était important. A cette époque, peu de professionnels et parents connaissaient l'autisme. Il a fallu se battre pour être légitimes auprès des divers financeurs. Premier projet lancé : un Foyer de vie, pour les enfants les plus lourdement touchés. Mais le projet tombait à l'eau, faute de ressources financières suffisantes. « En revanche, le terrain prévu à La Montagne restait disponible et un second projet, la création d'un CAT, prit le relais. Les financements étant moins compliqués, il arriva à terme sans souci majeur. La pause de la première pierre, en présence de Jean-Marc Ayrault, fut l'occasion d'une grande marche en présence de 800 personnes sous un soleil de plomb dans les rues de La Montagne. L'occasion de faire connaître le projet et de récolter des fonds, avec le partenaire de l'époque France Télécom. Ce fut une vague blanche impressionnante dont beaucoup gardent un merveilleux souvenir. »

Le gîte à insectes sur la première marche du podium

La ville du Pellerin nous a invités à célébrer la nature, lors de sa Semaine Verte, à la découverte du patrimoine naturel de la commune, du 23 au 30 Avril 2025. Un programme riche et varié d'animations libres et gratuites était ouvert à tous. L'occasion nous a été donnée de participer au concours « Fabrique un gîte à insectes »

De là, un atelier bricolage s'est mis en place sur notre lieu d'accueil à La Chauffetière. Tous les matériaux utilisés proviennent de récupération :

- Le bois nous a été donné par un artisan menuisier de Cheix
- La paille a été récupérée chez nos voisins du Centre équestre
- Les branchages ont été ramassés le long du Canal de La Martinière
- Les pommes de pins, la mousse et les feuilles ont été glanées lors d'une balade dans le Bois des Fous à La Montagne
- Les bambous proviennent de chez un voisin
- Les pots en terre cuite ont été retrouvés dans notre réserve d'objets hétéroclites à la SAESAT

Tous les bénéficiaires ont œuvré sur le projet à partir de leurs compétences : couper, scier, clouer, coller, assembler, garnir les espaces avant le dépôt du gîte à insectes à La Médiathèque du Pellerin. La participation à l'exposition a débouché sur un vote le 23 avril. « *Le résultat final nous a propulsés sur la 1ère marche du podium !!! On est très contents de nous, joyeux, heureux, fiers et enthousiastes pour un nouveau défi l'an prochain* ». Le souhait de tous, c'est d'offrir le gîte à insectes à l'association FFF (Fabuleuse Ferme de Fernand) à Boiseau où nous participons déjà à des projets de bénévolat.

Une matinée pour apprécier le sport comme un loisir

Le Conseil Départemental du Sport Adapté (CDSA 44) en partenariat avec l'école ARIFT de Rezé, organisait le jeudi 10 avril 2025, une matinée découverte Multisports au gymnase Alella de Carquefou.

Cette matinée avait pour but de s'amuser autour de la pratique, sans objectif de compétition.

Séverine : *« On a participé à plusieurs sports comme le kin-ball, le tennis de table, le frisbee, le handball, le football, le basket, et le poull ball. Le principal était de s'amuser, c'était varié et ça permettait de toucher a tout et même à des sports qu'on ne connaissait pas. Ce sont des éducateurs sportifs du département qui animaient avec des futurs éducateurs spécialisés en formation à l'ARIFT. Jean-Michel des Espaces Verts et Nadine de la SAESAT qui nous accompagnaient ont joué dans nos équipes.»*

Dorian : *« J'ai trouvé ça super sympa ! Mathieu l'éducateur m'a aidé au basket car je n'y arrivais pas. J'ai surtout aimé le kin-ball et le handball que je découvrais. Je me suis bien amusé ».*

Thomas : *« Je n'étais pas vraiment décidé à participer mais j'aime bien rencontrer du monde et surtout des travailleurs d'autres établissements pour discuter. Nous avons joué à plein de sports différents et avons bien mis notre corps en mouvement. J'ai montré mes compétences au tennis de table et j'ai même joué avec plusieurs partenaires. J'ai découvert le kin-ball, trop bien ! J'ai vécu de belles expériences et fait diverses rencontres : belle expérience. Le pique-nique à la Chantrerie a été réconfortant. »*

Mathieu M : *« J'ai bien aimé cette sortie multisports avec la SAESAT. J'ai surtout kiffé le basket et mis plusieurs paniers. Le foot m'a moins plus car j'aime mieux jouer avec les mains qu'avec les pieds. Ça m'a permis de me dégourdir les jambes après des années sans sport. J'ai passé un bon moment. Petite pause pique-nique au bord de l'Erdre, mais je préfère les frites au pique-nique sandwichs ».*

Autre participant : *« On a été bien accueillis par les responsables et on a commencé les activités par le kin-ball, un jeu que je ne connaissais pas. Au départ j'étais pas à l'aise, il a fallu que je me mette dans le bain. Tous les ateliers duraient environ 5 minutes. Les éducateurs sportifs étaient attentifs et on pouvait plaisanter avec eux. » Au ping-pong j'ai joué avec tous et j'ai encouragé la dame d'un autre établissement qui jouait avec moi. J'avais de l'expérience au jeu de Frisbee. Le poull ball a été une découverte pour moi, pas beaucoup de personne connaissait d'ailleurs. Ce qui m'a beaucoup plu pendant cette matinée c'est d'avoir rencontré plein de personnes. Nous avons déjeuner devant un beau paysage avant de revenir à l'ESAT pour travailler l'après-midi ».*

Naomi Paulo et Julien Narayaninsamy ont pris leurs fonctions

Naomi Paulo et Julien Naravaninsamy, les deux nouvelles recrues des Logis Sésame.

Depuis le début de l'année, il y a du nouveau aux Logis Sésame ! En janvier, Naomi Paulo a pris la succession de Stéphanie Picot en tant qu'assistante administrative. Puis, en avril, Julien Narayaninsamy est arrivé au poste de chef de service éducatif, précédemment occupé par Laure Bourmaud.

Naomi Paulo, 28 ans, a grandi à Rennes jusqu'à ses 20 ans. Après avoir suivi une formation d'assistante de direction, elle a occupé plusieurs postes en Ile de France avant d'opter pour un retour à l'Ouest. En 2023, elle est nommée assistante administrative et comptable à l'IMS (institut des métiers de l'enseignement supérieur) à Nantes. Mais elle préférait ensuite s'orienter vers un établissement à caractère social. *« Ici, j'apprécie beaucoup les relations avec les résidents et les bénéficiaires de l'accueil de jour »*, se réjouit Naomi Paulo qui est aussi au service des familles : *« Je suis disponible pour toute question administrative, il ne faut pas hésiter à me contacter ! »*. On peut la joindre chaque jour de la semaine de 9h à 16h (sauf mercredi après-midi).

Mère de trois enfants, Naomi Paulo pratique le basket à Rouans et s'est investie comme bénévole au sein de la section théâtre de l'Amicale laïque du Pellerin.

Julien Narayaninsamy, 37 ans, a vécu la majeure partie de sa carrière en Ile-de-France. Il a débuté en effectuant des remplacements comme aide médico-psychologique dans des MAS (maisons d'accueil spécialisées). Moniteur-éducateur, il a travaillé pour l'Ase (aide sociale à l'enfance) puis en IME (institut médico-éducatif), en Sessad (service d'éducation spécialisée et de soins à domicile) et en IMPro (institut médico-professionnel). Devenu éducateur spécialisé, il suivait ensuite une formation de chef de service en 2020 et décidait de quitter Paris pour la région nantaise. Avec toute sa petite famille (il a aujourd'hui quatre enfants), il s'installait au Loroux-Bottereau et commençait par une série de remplacements à l'IME Val de Sèvre à Vertou, à la Mas « Anaïs » à Ancenis puis à la maison d'enfants « Bethléem » à Nantes.

C'est finalement aux Logis Sésame de Bouguenais-La Montagne qu'il décidait de postuler pour un CDI. *« Mon objectif ici, c'est d'utiliser mon expérience d'éducateur de terrain pour accompagner les professionnels. Il faut renforcer le pouvoir d'agir des résidents, qu'ils soient au maximum acteurs. Mais tout ne peut pas venir uniquement d'eux. Nous devons poser un cadre, impulser des propositions. Sans quoi, on risque d'avoir peu de demandes exprimées».*

Julien Narayaninsamy croit aussi beaucoup dans la qualité des échanges avec les familles : *« J'aimerais que l'on travaille dans la confiance. Il ne faut pas hésiter à me solliciter, je suis abordable ! »*.

Ses hobbies : la musique (il pratique la guitare acoustique) et le théâtre.

Une visite appréciée des gendarmes du Pellerin

Les gendarmes nous ont rendu visite au Logis Sésame de La Montagne. Dans un premier temps ils ont fait connaissance avec les professionnels, Julien Narayaninsamy, Sophie Devillers et Sophie Vérin.

Le but de cette rencontre était de présenter la fonction de gendarme dans son rôle le plus positif, c'est-à-dire protéger, aider. Ceci afin de dédramatiser l'image du gendarme qui sanctionne, verbalise, et alléger la peur systématique à l'évocation du gendarme. Ensuite les résidents nous ont rejoint au fur et à mesure : Séréna, Elise, Adrien, Wilfrid, Sébastien M, Sébastien H et Lilou, plutôt timides au début. Les gendarmes ont expliqué ce qu'était leur métier, et parlé de tous les domaines d'intervention. Puis pour leur donner la parole, ils ont proposé aux résidents de parler de leur propre expérience avec des gendarmes ; des échanges très intéressants ont émergé. Les résidents très curieux et attentifs, ont posé beaucoup de questions. Les gendarmes ont donné des conseils comme :

- Comment faire quand je fais un retrait d'argent au distributeur : faire son code à l'abri des regards,
- Que faire si je suis perdu(e) : appeler le 17, n° des gendarmes ou de la police qui peuvent nous localiser à partir de notre portable
- Si j'ai besoin d'aide : toujours avoir sur soi la carte nationale d'identité (CNI) et la carte du foyer. Dire que j'ai un handicap.
- Si je reçois des messages de personnes inconnues : je ne réponds pas, j'efface le numéro.

Les gendarmes ont été très attentifs à toutes leurs questions, et ont pris le temps d'y répondre de façon très adaptée et respectueuse. Les résidents sont très satisfaits. Sébastien H nous parle encore des chiens pisteurs ; Wilfrid a compris leur rôle aidant en cas de cambriolages ou de harcèlement, Elise sait maintenant qu'ils sont là pour nous rassurer aussi… Après une heure et demie d'échange, les gendarmes nous ont proposé d'aller visiter leur brigade dans quelque temps (c'est prévu en fin d'année, car il faut du temps pour l'organiser, d'autant qu'ils vont essayer de faire venir un chien de la gendarmerie de St Philbert de Grand Lieu). Nous avons tous hâte de les revoir, ce sera Noël avant l'heure !

Lisa rédige le livre de sa vie

Au 27 rue des Petits Chevaux à Bouguenais, le foyer de vie se conjugue avec hébergement ou en accueil de jour. En place depuis 2021, l'accueil de jour a été réorienté pour permettre principalement à des jeunes adultes de réfléchir à leur avenir, de travailler des apprentissages et de maintenir un lien social en attendant une orientation vers une structure adaptée ou un habitat en milieu ordinaire . Alors qu'elle était encore en IME, au Val Lorie à Saint-Herblain, Lisa Lebœuf y était venue en stage quelques semaines. Un an plus tard, elle y a trouvé sa place et y cultive son grand projet : « devenir écrivaine ».

Pour cette jeune fille de 22 ans, qui a grandi à Saint-Jean-de-Boiseau, l'idée n'a rien d'un coup de tête ou d'une lubie d'un jour. *« Quand j'étais plus jeune, j'écrivais dans un journal intime. J'aimais bien ça et, quand j'ai eu 14 ans, je me suis dit que j'aimerais être écrivaine, publier des livres sur ma propre vie. Cela me plaisait, alors j'ai acheté des cahiers et ai écrit sur ma vie. J'ai commencé par raconter quand j'avais six ans. Je me souviens de tout, j'ai une bonne mémoire et, à 6 ans, beaucoup de choses m'ont marquée ! »*, explique Lisa. Avec l'aide de Leandro Vilmain, en service civique à l'Accueil de jour, Lisa a transféré ses textes sur ordinateur, en vue de les publier sur la plate forme de lecture sociale en ligne Wattpad. *« Je l'ai aidée pour la retranscription, quelques reformulations ou petites corrections. C'est sympa. En dehors de son récit, elle écrit aussi des histoires qu'elle invente. Lisa a beaucoup d'imagination. C'est intéressant à l'accueil de jour, lorsque l'on organise des activités à caractère artistique ! »*, apprécie Léandro. La plate-forme constitue une première étape pour un écrivain à la conquête d'un public de lecteurs. Le chemin n'est pas facile. Il y a beaucoup de candidats et peu d'élus dans le monde de l'édition. Mais il en faut davantage pour freiner Lisa. *« Je m'en fiche, je suis majeure et j'ai le droit de choisir ce que je veux faire comme métier. Quand j'ai un projet, je n'ai jamais envie d'abandonner ! »* Tout en écrivant les prochains chapitres de son histoire, Lisa dévore bon nombre de BD et aussi des romans. Ses dernières lectures ? Les enfants de la résistance (BD), la biographie d'Aya Nakamura ou « l'orpheline d'Auschwitz » d'Anna Stuart. *« Lire, c'est ma passion »*, appuie Lisa qui compte bien pouvoir dire en jour, « Ecrire, c'est mon métier ».

Lisa Leboeuf en compagnie de Léandro Vilmain

« Lisa ne comprenait pas pourquoi on se moquait d'elle à l'école »

Voici quelques extraits du premier tome écrit par Lisa. Pour en lire davantage, il est possible de se connecter sur https://www.wattpad.com/1551114384-lisa-une-enfant-pleine-de-joie-et-d%27imagination

« Un matin de rentrée en primaire, Lisa entrait en CP. Elle tenait la main de sa maman. Elle avait un joli cartable violet avec des jolis dessins dessus. Le directeur de l'école primaire faisait l'appel au micro. Lisa le regardait puis elle alla dans sa classe de CP. Quand elle alla au périscolaire, le soir, elle était dans la salle de jeux. Quand soudain, Lisa a vu une bande de garçons qui étaient bien plus vieux qu'elle. Mais ce qu'elle remarqua c'était le plus beau des garçons ! Il était blond aux yeux bleus. Il était si beau ! Mais il était en CM2. Il était en train de jouer aux lego avec ses copains. Lisa ne le quittait plus du regard.

(…) Lisa aimait le regarder jouer au foot ! Il est très beau ! Comme s'il avait une lumière en lui. Même la nuit, Lisa pensait à ce garçon qu'elle allait aimer tout son CP. Lisa rêvait qu'il était son prince charmant comme dans les contes de fée !

(…) Tous les jours, Lisa regardait ce garçon qui était en CM2. Il était tellement beau !! En fin d'après-midi, Lisa était avec une copine assise sur les estrades. Le garçon jouait avec ses copains. Quand soudain, le garçon voulut passer. Il dit à sa copine : « Bonjour, tu pourras dire à la petite de se pousser ?» puis Lisa se poussa. Ses copains l'appelèrent : « Eh Arthur ! ». Lisa savait maintenant qu'il s'appelait Arthur. Arthur monta les marches. Lisa se sentie heureuse que le garçon qu'elle aimait en secret lui ait adressé la parole pour la première fois !

(…) En classe, Lisa voulait apprendre à lire et à écrire. Mais elle n'arriva pas. Pourquoi, elle ne sait pas. Quand il fallait faire les devoirs sa maman l'aidait, mais Lisa ne comprenait rien à ses devoirs puis elle dit à sa maman : « Maman est-ce que je peux aller aux toilettes s'il te plaît ? » Sa maman lui dit : « oui !». Puis Lisa va aux toilettes et elle ferme à clés puis sa maman attend, mais un peu plus tard Lisa n'était toujours pas sortie ! Sa maman lui dit : « Lisa, sort des toilettes maintenant ! » Mais Lisa ne voulait pas sortir, elle cria : « Non je ne veux pas sortir, je ne comprends rien à ces devoirs, je ne veux pas faire mes devoirs, je ne comprends rien en classe. » Quand c'était la récréation Lisa avait du mal à se faire des amis et quelques élèves se moquaient d'elle, elles ne savaient pas qu'elle avait un handicap, mais ça rendait Lisa malheureuse !

(…) Lisa aimait beaucoup sa meilleure amie Lucie, en plus Lucie était toujours là quand quelqu'un se moquait de Lisa parce qu'elle n'arrivait pas apprendre comme les autres. Elle était toujours là quand un enfant l'embêta méchamment ! C'est vrai Lisa était faible en elle, mais elle avait toujours sa meilleure amie qui était toujours là pour elle.

(…) C'est vrai ce n'était pas sa faute si Lisa est sensible. Ce que Lisa détesta c'est qu'on se moqua d'elle ! Ça, Lisa ne le supporte pas ! Parfois elle se disait pourquoi on s'attaquait souvent à elle. Elle ne comprenait pas pourquoi, elle se sentait rejetée, elle ne faisait rien de mal en plus. Elle ne comprenait pas pourquoi on se moquait d'elle à l'école !

A la fin de l'année Lisa regarda toujours Arthur qui jouait au foot, Lisa voulait tellement lui avouer ses sentiments, pour lui dire son amour pour lui. Lisa se dit dans sa tête que si elle en parle à Lucie, elle pourrait le dire à sa place. « Oh et puis non je ne dirai rien ! » se dit Lisa en elle. Un peu déçue, son cœur battait tellement pour Arthur qu'elle n'a jamais su lui avouer son amour pour lui à la fin de l'année scolaire. Lisa savait qu'elle ne dirait jamais à Arthur qu'elle l'aimait. Elle se dit dans sa tête « au revoir Arthur » car lui, il partait en 6éme. Lisa avait le cœur brisé de ne pas lui avoir dit qu'elle l'aimait. Lisa apprit qu'elle allait redoubler le CP parce qu'elle n'a jamais appris à lire et à compter. »

Jardi'partage cultive les graines de la solidarité

Il y a 10 ans, Christelle Moussus, professeure de français-latin-grec et Marc Plouet, professeur de physique-chimie au collège Le Haut Gesvres à Treillières créaient l'activité "Jardi'partage". L'activité « Jardi'partage » se déroule pendant la pause méridienne. Sur 724 élèves, on dénombre 70 éco-délégués. Chaque année, les collégiens sollicitent leur entourage (familles, amis) pour obtenir des graines et des végétaux. Ensuite, 30 à 40 collégiens se relaient pour cultiver les semences des plants de légumes, d'aromates, de fleurs dans des petits godets. Chaque godet est vendu 0,50€. L'argent collecté est ensuite remis à une association. En 2024, LEAF (Leucémie Espoir Atlantique Famille) a ainsi reçu un don de 400€.

Cette année, « Jardi'partage» a choisi de participer au financement de nouvelles installations du jardin sensoriel du Hameau Sésame de Sucé-sur-Erdre. Un partenariat a été mis en place en lien avec Françoise Cabral-Ferreira, directrice adjointe, Aurélie Jamet, psychologue et Odile Tiers, présidente de Sésame Autisme 44. Fin mars, une conférence sur les troubles du spectre autistique a été animée au collège par Aurélie Jamet, en présence de 33 élèves qui se sont montrés très attentifs et participatifs au débat. Le 25 avril 2025, Aurélie Jamet et cinq familles de Sésame Autisme 44 (Lemonnier-Loyen-Madoré-Mingant-Tiers) ont été chaleureusement accueillies par M. Mary, principal du collège, et les professeurs impliqués dans le projet à l'occasion de la journée « Portes ouvertes ».

« Nous étions admiratifs devant l'étendue des plants réalisés par les collégiens. Quelle solidarité, quel entrain et quelle joie derrière les étals : 1100 pots, des pochons de lavande (récoltée, séchée et ensachée), des pots de miel (récolté sur les 2 ruches du collège), des mangeoires pour oiseaux etc… C'était très émouvant de voir l'investissement des élèves sur cette action ! Bravo aux collégiens ainsi qu'aux trois professionnels, Christelle Moussus et Nolwenn Kerveadou (conseillère principale d'éducation), Marc Plouet, qui les encadrent tout au long de l'année ! », a salué Martine Lemonnier, administratrice de Sésame Autisme 44.

Une table magique pour stimuler, rassembler et émerveiller

Gwladys Rousseau, enseignante en activité physique adaptée (APA), et Elise David, monitrice éducatrice, souhaitent doter le Hameau Sésame d'un nouvel outil interactif afin d'enrichir l'offre d'activités à destination des résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) et de la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS). Elles expliquent leur démarche.

Notre objectif est triple :

- Toucher un maximum de résidents, y compris les plus isolés,
- Faciliter la mise en place d'activités,
- Créer davantage de lien entre résidents et professionnels.

Ce projet est né dans la continuité d'une activité mise en place en 2024 : un tournoi de jeux vidéo animé par Gwladys, qui a suscité un vif enthousiasme auprès des résidents et des encadrants. Toutefois, son accessibilité restait limitée, notamment pour les personnes accompagnées en MAS. L'idée d'un outil plus inclusif a émergé : la Tovertafel, également appelée *table magique* ou *table interactive*.

Qu'est-ce que la Tovertafel ?

Initialement conçue pour les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer et apparentées), la Tovertafel a évolué en co-construction avec des acteurs du médico-social pour répondre aux besoins spécifiques des publics en situation de handicap, notamment les personnes avec troubles du spectre de l'autisme (TSA). Un représentant de la société MJ INNOV, est venu au Hameau Sésame présenter cet outil innovant. La Tovertafel contient un projecteur, des capteurs infrarouges, un haut-parleur et un processeur, avec lesquels des jeux interactifs sont projetés sur une table ou au sol. Par ses projections lumineuses et interactives, elle stimule les fonctions physiques, cognitives et sociales des personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

Une expérience pleine de promesses

Une vingtaine de résidents du hameau ont pu tester les nombreux jeux développés spécialement pour les publics FAM et MAS. La séance d'essai, très animée, a fait l'unanimité auprès des professionnels comme des résidents.

Certains ont partagé des moments de complicité en jouant ensemble, d'autres ont été captivés par les lumières projetées sur la table, qui les ont incités à tendre les bras, à explorer, à s'émerveiller. Cette expérience a confirmé tout le potentiel de la Tovertafel : un outil à la fois ludique, stimulant, et créateur de lien. Il s'agit à la fois d'un levier pour l'animation, le soin, la médiation et le vivre-ensemble.

Un projet à soutenir

L'acquisition de ce dispositif représente un investissement conséquent. C'est pourquoi nous faisons appel à la générosité de toutes celles et ceux qui souhaitent soutenir ce projet porteur de sens et d'inclusion.

Si vous souhaitez nous aider, vous pouvez adresser vos dons à l'association Sesame Autisme44 en revenant vers le Hameau Sésame. contact : hameausesame@sesameautisme.fr.

Merci d'avance pour votre précieux soutien !

Au GEM « Les Phoenix Bleus », on échange, on partage, on s'entraide

En 2005, les GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle), étaient créés dans le cadre de la loi « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes en situation de handicap ». Ils s'adressent aux personnes présentant un handicap psychique, un traumatisme crânien, une lésion cérébrale acquise, un trouble du spectre de l'autisme ou tout autre trouble du neurodéveloppement. Leur objectif : constituer un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention contre l'exclusion sociale. Il existe aujourd'hui plus de 700 GEM en France. Chacun est organisé sous forme associative et réunit des personnes présentant des troubles similaires. Il s'agit d'un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées.

En 2018, le quatrième plan autisme (2018-2020) actait le financement d'un GEM « TSA » (troubles du spectre autistique) par département. En Loire-Atlantique, un projet de GEM était ainsi porté par un groupe de personnes porteuses d'un TSA, assistées d'une famille et d'une professionnelle. L'association Autisme 44 parrainait ce lancement tandis que Sésame Autisme 44 prenait part au projet en qualité d'organisme d'aide à la gestion. Depuis, le groupe VYV3 a pris le relais dans le cadre du transfert de gestion opéré avec Sésame Autisme 44.

Validé par l'ARS (agence régionale de santé) en 2020, le projet a bénéficié d'un statut associatif transitoire jusqu'à la tenue de l'assemblée générale constitutive en 2024. L'association, « Les Phoenix bleus » est née, avec la mission de gérer le GEM. Le conseil d'administration, élu chaque année, se réunit chaque mois. Tous ses membres sont des adhérents du GEM. Quatre commissions ont aussi été mises en place. La commission « animation » coordonne le planning des activités proposées. La commission « « budget » est en lien avec l'organisme gestionnaire (VYV3) pour les questions financières. La commission « accueil des nouveaux membres » propose une découverte du GEM aux personnes candidates à l'adhésion. Enfin, la commission « vie du local » veille à l'entretien et l'amélioration des locaux du GEM. Les deux salariés, Marco Diletti, coordinateur-animateur, et Caroline Weissmann, animatrice, facilitent et accompagnent les activités et projets des adhérents. Mais ils ne décident pas ! *« Le principe, c'est que les personnes qui le souhaitent se placent aussi en tant que pair aidant et puissent organiser des activités pour les autres membres du GEM »*, explique Marco Diletti , *« Le GEM, ce n'est pas un centre de soins, ce n'est pas un centre éducatif, c'est vraiment une association de pairs. Il accueille à la fois des personnes dont le diagnostic TSA, que nous ne demandons pas, est établi, des personnes en cours de diagnostic ou des personnes dans le questionnement qui s'interrogent sur la pertinence d'un diagnostic. »* Les activités proposées par les adhérents sont multiples. Par exemple : café TSA, café philo, dessin, jeux de société, cuisine, écriture, balade nature, relaxation, karaoké, visites, resto, concert… Actuellement, 55 personnes participent aux activités du GEM, installé sur l'île de Nantes. Les locaux sont ouverts de 10h à 17h, du mardi au vendredi. Mais ils peuvent l'être à tout autre moment, en fonction des initiatives des adhérents. On y trouve des pièces pour se réunir mais aussi une salle pour se relaxer… *« Chacun peut venir, s'investir à son rythme et selon ses appétences. J'aime beaucoup la façon de vivre leur vie des personnes que je côtoie ici, leur réflexion sur la société, sur la question de la différence. La variété des profils est très riche »*, apprécie Marco Diletti.

GEM Autisme
Les PHOENIX BLEUS

Gem autisme
« Les Phoenix Bleus »
16 bd Babin Chevaye, Nantes
Téléphone : 07 86 34 19 14

« Ici, je rencontre des personnes qui me comprennent »

Les 55 membres du GEM Les Phoenix Bleus ont de 18 à 58 ans. Chacun(e) a son histoire mais tous apprécient de se sentir écoutés, soutenus, valorisés. Rencontre avec Virginie, Sweva et Maxime.

Virginie, 45 ans, a découvert l'existence des GEM par un centre médico-psychologique. La diversité des activités possibles l'a séduite. L'an dernier, elle a pris contact avec le GEM Les Phoenix Bleus. *« Ici, je rencontre des personnes qui me comprennent »*, apprécie-t-elle. Virginie a participé à l'atelier écriture, à l'atelier philo et commence même à en animer. *« Quand j'anime des activités, cela me fait plaisir de voir des personnes qui avaient du mal à s'exprimer s'ouvrir davantage, se sentir plus à l'aise »*. Elle est même membre du conseil d'administration : *« Il faut faire en sorte que chacun puisse trouver sa place. »*

A 43 ans, Sweva fait partie des « anciennes » du GEM, qu'elle fréquente depuis 2021. *« C'est très important pour moi. J'ai eu du mal à accepter mon diagnostic. Cela fait du bien de rencontrer d'autres personnes et de partager, de comprendre et d'être compris. Dans les ateliers, chacun peut parler de son expérience et ça rassure »*, explique-t-elle. Elle s'est investie dans la commission « vie du local » : *« Il s'agit d'améliorer l'ergonomie, l'aménagement, la déco. Il faut que chacun se sente à l'aise. Me sentir utile, c'est vraiment important. Après avoir vécu un licenciement pour inaptitude, cela me redonne confiance ! »*, analyse Sweva qui s'est fixé un objectif : *« Me rétablir et reprendre une activité à temps partiel. »*

Maxime a 27 ans . Après son bac, il a poursuivi puis arrêté ses études. Après avoir quitté le logement familial pour vivre de façon indépendante, Maxime a décidé de prendre contact avec le GEM pour contrer l'isolement. *« J'ai commencé par participer à un café TSA, puis à des jeux de rôle. Cela m'a permis de rencontrer des personnes, de me faire des relations, plus ou moins des amis »*, apprécie Maxime qui a déjà proposé un projet : *« J'ai suggéré d'organiser des balades pour voir d'autres horizons. »*

VIE DE L'ASSOCIATION

Merci, Marie-Claude Daniot !

Elle était arrivée en l'an 2000. Pendant 24 ans, Marie-Claude Daniot a tenu les comptes des établissements gérés par Sésame Autisme avant de mettre tout en œuvre pour la réussite du transfert de gestion au groupe Vyv3, effectif le 1er juillet 2024. Elle-même « transférée » depuis un an, Marie-Claude Daniot a finalement choisi de réorienter sa carrière cet été.

A l'occasion de son départ vers d'autres aventures, l'association a tenu à la remercier pour tout le travail accompli. *« Pour le trésorier que j'étais, c'était très confortable de s'appuyer sur une comptable de cette qualité. Marie-Claude préparait les tableaux, les chiffres, prêts à être présentés aux différentes instances »*, a apprécié Lucien Thomas, trésorier de l'association de 2007 à 2024. Dix-sept années au cours desquelles il a aussi mesuré *« la qualité des échanges, la franchise dans les analyses, la discrétion sur les débats internes. Elle a accompagné tous les changement de direction, les difficultés, les évolutions juridiques ou structurelles »*

Présidente depuis 2013, Odile Tiers a salué *« la qualité du travail, la rigueur, l'efficacité de Marie-Claude »*, en insistant sur son rôle dans les périodes difficiles traversées notamment au moment du Covid. *« Vous avez été mon pilier, ma référence. Sans vous, j'aurais sans doute abandonné ! Votre rigueur, votre présence, votre investissement ont constitué un soutien énorme. »*

Au côté de Cyrille Pastre, directrice Handicap Adulte Vyv3, Sandrine Boyer, directrice adjointe de Vyv3 Pays-de-la-Loire, a insisté sur le rôle clé tenu par Marie-Claude Daniot durant la période de transfert de gestion des établissements de Sésame Autisme : *« Elle a apporté les explications, les réponses avec beaucoup de pédagogie, pour que chacun puisse comprendre. Persuadée que le chemin emprunté était le bon, elle n'a cessé de penser à l'intérêt collectif. »*

De gauche à droite, Sandrine Boyer, Marie-Claude Daniot, Odile Tiers, Cyrille Pastre et Lucien Thomas.

« Touchée par tous ces compliments », Marie-Claude Daniot a gardé son humilité : *« J'ai eu l'impression de faire mon travail du mieux que j'ai pu, cela me paraît naturel. »* Elle a aussi souligné combien cette mission entamée en 2000 lui avait apporté : « *J'ai fait plein de belles rencontres, j'ai grandi avec l'association aussi. C'était mon travail mais c'était aussi autre chose, c'était plus que ça. J'ai apprécié les contacts avec les administrateurs, de pouvoir les aider. J'ai été honorée de remplir ce poste. »*

Les 20 ans d'Autisme 44

Samedi 5 avril, une journée sur l'autisme était organisée à Polytech Nantes par l'association Autisme 44, à l'occasion de ses 20 années d'actions et des 20 ans de la loi du 11 février 2005 en faveur des personnes handicapées. L'association Sésame Autisme 44 était invitée et présente sur un des stands partenaires l'après-midi. Au préalable, un état des connaissances sur l'autisme était présenté par la Professeure Frédérique Bonnet-Brilhault, suivi d'une table ronde sur la situation en Loire Atlantique. Des témoignages de jeunes gens autistes ont illustré les difficultés et les réussites dans les parcours en milieu scolaire, dans le monde du travail, dans notre société. Cette journée riche en rencontres et en informations s'est terminée par un spectacle de Laurent Savard, one-man-show qui aborde par l'humour le thème de la différence, celle de Gabin, enfant autiste et hyperactif.

CENTRE RESSOURCES AUTISME

Découvrez la CAA

La CAA (Communication Alternative et Améliorée) permet d'accompagner les personnes en situation de handicap et ayant des besoins complexes en communication. Elle redonne une voix à ceux qui ont été trop longtemps privés d'expression et de compréhension. Pourquoi est-ce important ? La CAA favorise l'apprentissage, l'autonomie, la socialisation et les loisirs des personnes concernées. Venez tester et manipuler différents outils de CAA !

Rejoignez-nous pour une après-midi interactive où des professionnels du Centre Ressources Autisme Pays de la Loire seront présents pour vous accompagner et répondre à vos questions. Ni une conférence ni une formation, cette après-midi est conçue comme un lieu de circulation libre et autonome, un espace pour poser vos questions et discuter avec des experts, un endroit pour tester et manipuler des outils.

Entrée libre entre 14h et 17h30 (découverte d'environ 1h) :
Vendredi 26 septembre 2025 à Saint-Herblain
Inscription :
https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=BMXKPpSlOEmnsBrFeYu5aHNJXSFBFuJCl4gRHRGAs1ZUOVRUTFVGUFlEUDFBU1JRNUpCNk5FR0k4Ry4u&route=shorturl

Directeur de publication : Odile TIERS

Correspondants des établissements :
Hameau Sésame : Françoise CABRAL-FERREIRA
Sésame Services : Pernille THORUP CHRISTENSEN
Logis Sésame : Julien NARAYANINSAMY
SAESAT : Kévin BEAUDE
Accueil de Jour : Viviane LOUVARD
CRA: Sébastien OLLIVIER
Rédacteur en chef : Yves SCHERR
Secrétaire de rédaction : Pernille THORUP CHRISTENSEN

dates	Événements / réunions
23/09/2025	Conseil d'Administration
11/10/2025	Café-rencontre « Les vacances adaptées »
09/12/2025	Conseil d'Administration
24/01/2026	La Galette

Sésame Autisme 44
17 rue de la Haie d'Ancheteau
44620 La Montagne
contact@sesame-autisme44.fr
www.sesame-autisme44.fr